

Спорту – Да! Наркотикам – Нет!

2 марта в библиотеке – филиале № 10 прошел познавательный час для подростков «Спорту – Да! Наркотикам – Нет!», посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

Целью мероприятия была пропаганда здорового образа жизни, ознакомление с последствиями употребления наркотиков.

Библиотекарь Мария Дмитриева рассказала ребятам о вреде наркотиков, их видах, последствиях употребления, методах привлечения к употреблению наркотических веществ, взаимосвязи наркомании и преступности. Подростки сделали вывод: наркомания – смертельно опасная болезнь, которая не имеет на сегодняшний день достаточно эффективных методов лечения, поэтому, как бы не было велико искушение попробовать подобные вещества, делать этого все же не стоит и выбор каждого человека должен быть не в пользу наркотиков.

Так же библиотекарь представила литературу о пользе спорта, книги о здоровом образе жизни. В противовес им – литература о вреде наркотиков, о профилактике наркотической зависимости, такие как :

«Русский рукопашный бой»;

А. Литвинов «Азбука плавания»;

В. Бубнов «Основы медицинских знаний»;

Е. Гаткин «Самбо для начинающих»;

Т. Фадеева «Медицинская энциклопедия: Профилактика, лечение самых распространенных заболеваний».



