



МКУ
«Централизованная
библиотечная
система»
Библиотека-филиал №4

Он любил тебя, ЖИЗНЬ...



дайджест

Миасс 2014

В возрасте 49 лет ушел из жизни один из вдохновителей общественного движения помощи людям ЕВДОКИМОВ Алексей Александрович, создавший и долгое время руководивший городской организацией инвалидов «Диабетическое общество г. Миасса».

В памяти многих он останется человеком отзывчивым, готовым прийти на помощь по первому зову.

Такого человека будет не хватать жителям города.

*Соратники по МГООИ
«Диабетическое общество» и местное
отделение ООИ «Российская
диабетическая организация».*

Словно эхо песне вторит:
Мне успеть, успеть, успеть...

Он заболел внезапно, в свой день рождения, когда ему исполнилось 10 лет. Его привезли в больницу в бессознательном состоянии. Врач-эндокринолог поставил диагноз – диабет. Так Алексей стал вторым ребенком в Миассе с этим серьезным заболеванием.



Милый доктор, не смотри
На меня так строго.
У тебя таких, как я,
Знаю, очень много.

Ты прохладною рукой
Напиши мне счастье.
На рецепте, что с собой
Я возьму в ненастье.

За свою жизнь он сделал более 60 тысяч уколов. Два раза в молодые годы Алексей при низком сахаре был в состоянии комы, что сильно повлияло на его память. Однако с помощью постоянных тренировок он восстановил утраченное, продолжив занятия в институте. Ежедневные многочасовые занятия спортом, тщательный контроль своего состояния, понимание на уровне врача своей инсулинотерапии – вот что давало Алексею возможность

полноценно жить. Перед таким стремлением к жизни диабет отступал.

Источник нашей жизни –
Душевный наш покой.
Об этом парадоксе
Стараюсь не забыть,
Не мучаясь вопросом –
Быть или не быть?

Алексей Александрович прекрасно знал свою болезнь, знал, что она ему готовит, воевал за свою жизнь, свое здоровье и здоровье других.

У него возникла идея создать общественную организацию инвалидов-диабетиков. После года напряженной работы 16 июля 1999 года организация инвалидов «Диабетическое общество» была зарегистрирована в Миассе.

Ораторские данные, умение убеждать и добиваться своего хорошо помогали Алексею Евдокимову в общественных делах.

В последний год жизни он стал вести занятия в городской школе «Все о сахарном диабете» для больных диабетом II-го типа. На этих встречах он доходчиво и понятно объяснял, что это за заболевание, как научиться с ним жить и держать недуг под контролем.

Мы тебя водили по дорогам,
Видели вперед, - ты вдаль ивширь.
С нами поделился очень многим.
Нет, не мы, ты вел нас, Поводырь...
(Каринэ Гаспарян)

Находясь рядом с ним, невозможно позволить себе ныть и вообще жаловаться на что-либо. Очень, очень редко в разговоре у него проскальзывало: «Вот если бы я видел...».

Что обещанья? Много или мало?
Пришлось услышать их и оценить.
Бесценно то, что мне от них осталось.
Желанье вечное – любить и жить.

В его положении можно было сломаться и потерять интерес к жизни, особенно, когда он полностью потерял зрение. Однако, несмотря на это, он начинает заниматься спортом. Одно время он увлекался йогой, участвовал в российских семинарах по этой системе. Стал регулярно заниматься плаванием, бассейн 2 раза в неделю – это осталось на всю жизнь. Даже при полной слепоте он постоянно ездил во Дворец спорта «Заря».

Регулярные занятия на тренажерах в спортзале Общества инвалидов позволили ему выступать на соревнованиях в троеборье и занимать призовые места в своей возрастной группе.



Работа. Он был преподавателем. Для слепого преподавателя любая дисциплина должна быть сложной.

«Электротехника и электроника», «Теория автоматического управления» - сами по себе предметы трудные (много формул, рисунков, графиков), но даже это не стало препятствием для Алексея. Он читал лекции по памяти и даже научился рисовать графики на доске, брав за точку отсчета край доски. Он продолжил научную работу, которую они начинали вместе с женой, и почти защитил кандидатскую диссертацию.

Чтоб жизни не иметь
напрасных философий,
Давайте мы, друзья
с себя поостроже спросим.

Особенно поражало, что он все старался делать на высшем уровне, не делая скидок на здоровье. Если он уж решил научиться игре на гитаре, то это не три «блатных» дворовых аккорда, а классически.

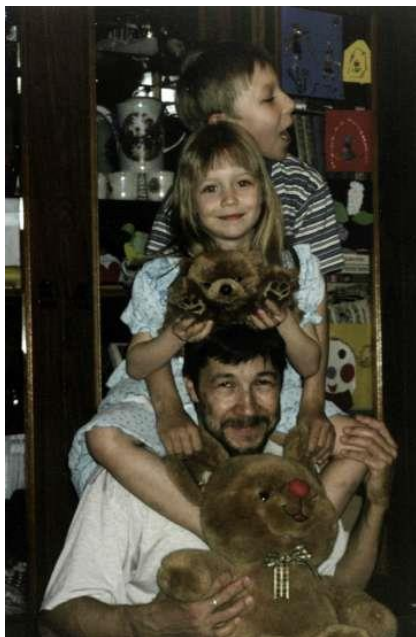


Тебя ласково обнимая,
Я душою пою над тобой
Для кого-то дуэт этот
странен,
Для меня, как ни странно,
родной

Алексей Евдокимов – одаренный Богом человек. Самобытный поэт.

Как рождаются стихи? Этот вопрос чаще всего задают те, кто никогда стихов не писал. А тот, кто пишет, вряд ли сможет ответить. Достаточно просто понять, что все они

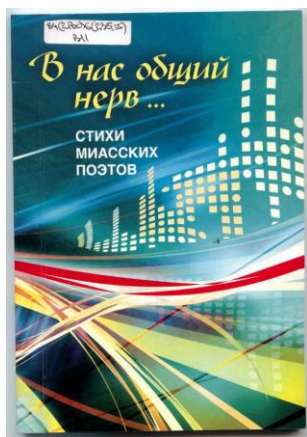
отражают состояние его души в те или иные моменты жизни. И что они написаны человеком, умеющим любить и радоваться жизни.



Как важно, чтоб
семейным очагом
Теплился уголек – что
вроде бы невиден,
Но без которого и пламя
и тепло –
Как будто краски в
нарисованном камине

Его стихи очень добрые и светлые. Некоторые – нежные и трепетные, другие – шуточные и игривые. Наверно, все оттенки человеческих эмоций присутствуют в них.

Стихи Алексея были опубликованы только однажды – в коллективном сборнике Миасского литературного объединения «Ильменит», которое он посещал в последние годы своей жизни. И хотя он никогда не был чрезвычайно, как некоторые, озабочен, чтобы его стихи где-нибудь печатались, было видно, что держать эту книжку «У нас общий нерв», слегка ее поглаживая, ему было очень приятно.



А чуть раньше он попросил друзей изготовить в нескольких экземпляров подарок близким собственный сборник стихов, который выбрал из всего им написанного и объединил названием «По мотивам моей жизни». Его близкие друзья решили не менять конструкцию этого сборника, оставили все, как было. Просто добавили еще и те стихи, которые нашлись в архивах его родных и знакомых. И получилась целая книга стихов Алексея Евдокимова «Он любил тебя, жизнь...»

Большое спасибо составителю этого сборника Зое Анатольевне Соколовой, за дизайн и верстку – ее дочери Евгении Кадышевой.

Каждый из нас приходит в этот мир со своим предназначением для других. Предназначение Алексея Евдокимова – удивлять и подавать пример. Пример мужества, стойкости, жизнелюбия, спокойствия и какой-то мудрости, которая свойственна тем, кто видит не глазами, а сердцем и душой.

Литература:

- Евдокимов А. Он любил тебя, жизнь. – Миасс, 2013. – 159с.
- В нас общий нерв... Стихи миасских поэтов. – Миасс: «Геотур», 2011. – 142с.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

Над выпуском работали:

Составитель Пилипенко Л.В., ведущий библиотекарь

Оформление, верстка и печать

Толмачев А.П., ведущий библиотекарь

Наш адрес:

456320 г. Миасс Челябинской области,

ул. Циолковского, д.10,

тел. 8(3513)53-15-55

e-mail: filial407@rambler.ru

Библиотека-филиал №4 МКУ «ЦБС»