

## *Чтение — это полезно!*

Подтверждением этого служат сотни историй успешных людей, у которых есть общая страсть — любовь к книгам.

Илон Маск, канадско-американский инженер, предприниматель, изобретатель и инвестор; миллиардер, убеждён, что чтение — самый быстрый способ обучиться.



Но чтобы книги действительно приносили плоды и помогали научиться новому, нужно изменить сам подход к чтению. Давайте поговорим о том, как правильно читать.



### **1. Определите цели**

Для того чтобы научиться чему-то, в первую очередь вы должны понять, зачем вы читаете. Ваша цель, ваша главная задача должна стать вашей путеводной звездой. Какие книги выбирать? В двух словах все, что соответствуют вашей цели и интересам. Главное — расставить приоритеты и с умом распоряжаться временем.



### **2. Будьте вовлечены в чтение**

Чтение — это в большей степени разговор, чем лекция. Читая чьи-то слова, вы вступаете в немой диалог с автором. Лучший способ научиться — поддерживать беседу. Поэтому, когда читаете, не позволяйте своим глазам просто скользить

по страницам. Размышляйте о материале. Выделяйте или отмечайте куски текста, которые кажутся важными или спорными. Устанавливайте связи с уже прочитанными книгами и статьями. Записывайте свои вопросы, свои идеи, свои впечатления.



### **3. Не читайте быстро**

В век эффективности мы стараемся овладеть информацией так быстро, как только возможно. Но чтение требует времени. Скорость чтения — это навык, который можно и нужно доводить до совершенства. Но способность быстро впитывать слова за счёт обработки основной информации приходит с опытом, сама собой. Ваш мозг будет тем быстрее обрабатывать язык и идеи, чем чаще вы будете взаимодействовать с ними. Другое преимущество чтения заключается в том, что вы получаете удовольствие от самого процесса. Без избитой философии, высшая цель жизни — это радость. Некоторые идеи слишком важны, в них слишком много вложено, чтобы пробежаться по ним глазами. Помните, что ваша цель — научиться, а не прочитать как можно больше книг.



### **4. Выбирайте формат, подходящий именно вам**

Выбирайте тот формат, который подходит вам лучше всего и который больше соответствует вашим целям: бумажная книга, электронная или аудио.

Аудиоформат даёт больше возможностей для чтения в движении и незаменим для людей, которые слишком подвижны и не могут долго усидеть на одном месте с книгой в руках.

Электронная книга имеет ряд преимуществ перед бумажным аналогом. Ридер или смартфон с приложением для чтения компактнее книжного шкафа.

С чтением электронных книг связаны определённые психологические барьеры. Мы привыкли к беглому чтению с экрана — взгляд перепрыгивает со строчки на строчку, ищет самое важное, пропускает целые абзацы. Чтение печатной книги всегда более вдумчивое и размеренное.



### **5. Записывайте и пересматривайте**

Осмысление прочитанного — это ключевой момент, и оно не должно прекращаться, как только вы закончили читать книгу.

Время от времени обращайтесь к излюбленным отрывкам — это лучший способ удержать в памяти самые важные части книги. Это поможет применять на практике уроки, когда возникает подходящая возможность или идея.

### **6. Обработывайте и анализируйте**

Великолепной фотографической памятью обладают единицы. Если вы не можете этим похвастаться, со временем вы будете забывать



большую часть прочитанного. Поэтому, как говорится, повторение — мать учения.

Разработайте систему проверки своих записей. Например, делайте ежемесячный обзор последних заметок или отбирайте те, что потребуются вам в работе, для саморазвития или для налаживания отношений с другими людьми. Анализировать заметки можно последовательно или случайно.

### 7. Используйте на практике новые знания

Вы следуете нашим советам, и у вас накопился большой запас знаний. Появляется логичный вопрос: что делать со всем этим материалом? Конечно, применять его на практике!

И начать нужно с правильных вопросов. Спрашивайте себя: согласны ли вы с прочитанным или считаете, что автор заблуждается? Что делает прочитанный текст таким особенным? Почему автор поднимает эту проблему? Как его аргументы соотносятся с вашими личными убеждениями? Появились ли у вас вопросы? Заинтересовала ли вас книга? Честно отвечая на подобные вопросы, уже в процессе вы сами поймёте, каким способом можете использовать новые знания себе на пользу.

Ключевой вопрос, направляющий этот процесс: «Почему?» Почему книга подвигает вас к действию? Почему вы согласны или не согласны? Ответ на все эти «почему» поможет вам приблизиться к ответу на вопрос «Как использовать материал в жизни?»

И ещё. Когда используете знания в жизни, записывайте результаты и выводы.



### 8. Собирайте книги и статьи и делитесь ими

С правильным подходом чтение может изменить вашу жизнь. А иногда — и жизнь людей вокруг вас. Столько замечательных идей пылится на полках!

Работа — подходящее место, чтобы делиться своими идеями. Вы можете наладить сотрудничество с коллегами, рассказывать им о результатах исследований, делиться отрывками из книг, мнениями экспертов. Большинство не занимается этим на работе, из-за чего любой обмен знаниями становится исключительным событием.

Несмотря на кажущуюся простоту, каждый из этих советов может серьёзно изменить ваш подход к чтению и объём усваиваемого материала.



*Помните, знания — это потенциал. Но чтобы его реализовать, нужно запоминать и использовать знания. Поэтому читайте с удовольствием!*



Отдел библиографической работы

# Как читают успешные люди



## 8 простых правил

Миасс  
2017