

1 декабря - Международный день борьбы со СПИДом. Эта дата ежегодно призывает всю *мировую общественность не просто помнить* об этой пока что *неизлечимой болезни, но и быть терпимыми к тем, кто уже является переносчиком этого заболевания.* И, главное, что должен для себя понять каждый из живущих на планете - следует понимать, что профилактика очень важна в борьбе за здоровье.

На начало 2017 года общее число случаев ВИЧ-инфекции среди граждан России достигло **1 114 815** человек (в мире – 36,7 миллионов ВИЧ-инфицированных). В декабре 2016 г. **870 952** россиян, жили с диагнозом ВИЧ-инфекция.

Символом борьбы со смертельной болезнью является **красная ленточка.**

1 декабря миллионы людей крепят ее на одежду в знак того, что понимают,

насколько страшными могут быть последствия этого заболевания. Красная лента была придумана в **1991 году** художником **Франком Муром.** Красная лента сегодня не просто модный атрибут, а своеобразный, негласный лозунг,

говорящий, что 1 декабря - Всемирный день борьбы против СПИД - чумы двух столетий. Это страшное, неизлечимое заболевание, и с его причинами обязательно нужно бороться. Официально проект «**Красная ленточка**» стартовал в 2000 году на 45-й официальной церемонии премия «Тони» (популярное название премии, ежегодно присуждаемой за достижения в области американского театра). Ее участники и номинанты приколоты красную ленту английской булавкой к одежде в знак понимания, сочувствия и надежды на будущее без СПИДа.

ВИЧ и СПИД: в чем разница

Аббревиатура	СПИД
расшифровывается	как Синдром
Приобретённого ИммуноДефицита. По сути, это действительно приобретённое заболевание, всегда это последствие ВИЧ (Вируса Иммунодефицита Человека). Нередко эти два понятия называют синонимами. Однако это в корне неверно. СПИД означает <i>иммунодефицит в человеческом организме.</i> К этому может привести множество разных причин. Среди них тяжелые, длительные, хронические заболевания, облучение, врожденные пороки развития, возрастные изменения организма, сильнодействующие лекарственные средства и медицинские препараты.	

Современная медицина именует СПИДом предпоследнюю стадию поражения вирусом иммунодефицита. **ВИЧ** отличается *особым способом поражения. Инфекция распространяется очень быстро и вызывает острую нехватку иммунитета, который, в свою очередь, провоцирует злокачественные новообразования, иные инфекции и вторичные заболевания.*

Пути передачи

День борьбы со СПИДом - ежегодно становится страшной датой для миллионов людей, которые зачастую халатно относились к себе и своему здоровью. Главным путем проникновения вируса в человеческий организм является кровь. Стать носителем вируса можно и при половом сношении, особенно часто это происходит при гомосексуальных контактах. Также мать, у которой есть этот вирус, может передать его ребенку, находящемуся в утробе, через плаценту, при прохождении ребенка по родовым путям, кормлении грудным молоком. Опасны в этом плане и предметы личной гигиены, такие, как бритва, зубная щетка и прочие подобные предметы. Воздушно-капельный путь, а также фекалии и моча не являются переносчиками вируса.

Существует еще несколько путей попадания вируса в организм человека - через повреждение кожных покровов, а также через слизистую при проведении лечебных



процедур или диагностики организма, оплодотворение яйцеклетки искусственным образом, наркотических инъекциях или нанесении татуировок. В большинстве стран мира печатаются миллионы буклетов, рассказывающих о путях передачи вируса. Их бесплатно раздают во Всемирный день борьбы со СПИДом 1 декабря. Профилактика - главный рычаг в борьбе с этой инфекцией.

Група риска

Наиболее часто заболеванием страдают гомосексуалисты, а также люди, ведущие аморальный образ жизни. Еще одна категория - наркоманы, употребляющие наркотические вещества внутривенно. Преобладающая часть больных детей заразилась болезнью от своих матерей, которые больны СПИДом, имеют ВИЧ. Второе место по заражению занимают дети, которым осуществляли переливание крови. Заражению подвергается медицинский персонал, специализирующийся на контактах с кровью и прочими жидкостями больных ВИЧ или СПИДом. При этом вирус может дремать в организме человека 10–12 лет. Начальные симптомы нередко приписывают иным, менее опасным болезням и не придают им особого значения. Однако следует понимать, что в этом случае без проведения должного медицинского ухода ВИЧ переходит в последнюю стадию - СПИД.

Список литературы:

Азбука СПИДА / под ред. М. Адлера.
- М.: Мир, 1991. - 69 с.

Гусев, В. **Простые правила: (ВИЧ: история заболевания; правила против СПИДа)** / В. Гусев, Ю. Волохова // НаркоНет. - 2015. - № 2. - С.43-44.

Курникова, Т. С. Стоп - СПИД!: профилактика ВИЧ-инфекции в образовательной среде / Т. С. Курникова // НаркоНет. - 2015. - № 3. - С.28-29.

Скрипкин, К. **ВИЧ и СПИД: что с этим делать?** / К. Скрипкин. - М.: Эксмо, 2012. - 72 с.

Сырцева, Е. **ВИЧ-статус на полоске:** Челябинская область остается регионом с высоким уровнем заболеваемости ВИЧ-инфекцией / Е. Сырцева // Южноуральская панорама. - 2016. - 19 сентября. - С.5.

Тарасова, Т. А. **Профилактика ВИЧ - личный выбор каждого** / Т. А. Тарасова // Не будь Зависим. - 2016. - № 3-4. - С.14-17.

Тищенко, Л.Д. СПИД: проблемы
лечения и профилактики /Л.Д. Тищенко, и
др. – М.: Изд-во УНД, 1989. – 64с.

Чайка, Н.А. СПИД чума XX века / Н.А. Чайка, В.М. Клевакин. – Л.: ЛЕНИЗДАТ, 1989. -111с.

Явон, С. В. **ВИЧ - инфицированные: дискриминация и нарушение прав** / С. В. Явон // Социологические исследования (Социс). - 2016. - №6. - С.142-144.

Составитель – Частухина С.Г.
библиограф ОБР.



**Центральная городская
библиотека
им. Ю.Н. Либединского**

Отдел библиографической работы

СПИД

чума XXI века



Информационный буклет

Муасс, 2017 з.