



БИБЛИО



КНИГА
ЧИТАТЕЛЬ
ТВОРЧЕСТВО

ПЕРЕКРЕСТОК

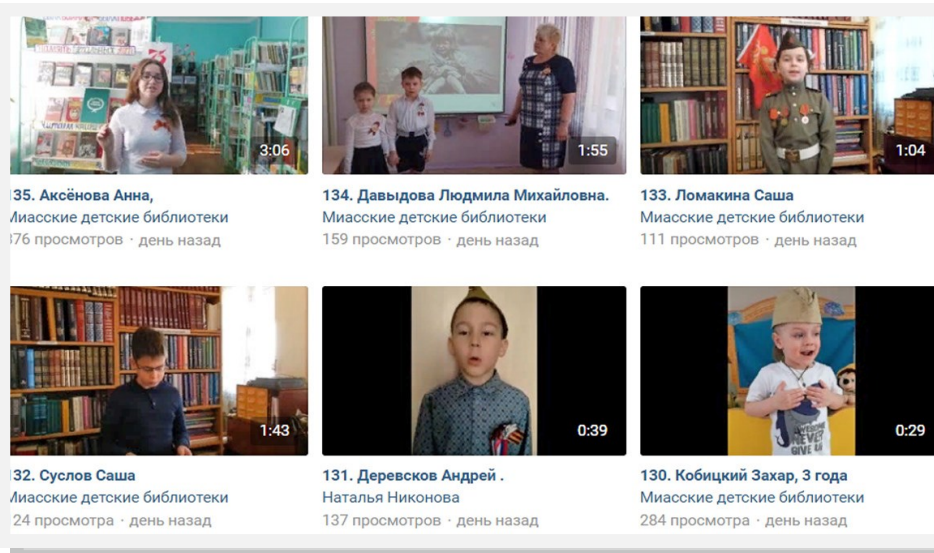
Апрель 2020

Выпуск № 4

75-летию Великой Победы посвящается

Читали книги о войне

Лариса Ромасько



Централизованная библиотечная система Миасса подвела итоги городской видео-акции «Читаем книги о войне». Запланированная в марте в рамках «Недели детской и юношеской книги», она была продлена на месяц из-за введённого режима самоизоляции.

Все видеоролики загружены в единый альбом группы «Миасские детские библиотеки» в социальной

сети ВКонтакте. Всего в альбоме – 150 видеороликов. Видео-акция набрала более 23 тысяч просмотров. Их количество увеличивается с каждым днем.

Возраст участников акции (а мы насчитали 487 человек) – от 3 до 73 лет. Около трети всех работ приходится на детские сады: № 2, № 8, № 14, № 46, № 48, № 59, № 81, № 92, № 97, № 99, № 108. Хочется отметить и школы: № 1, № 7, № 18, № 22, № 26. Свои работы

Видео-акция набрала более 23 тысяч просмотров

также прислали: воспитанники социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, дети из школ и детских домов поселков Тургой, Новоандреевка, Новотайгилка, Сыростан. Отметилась в акции даже библиотекари из Агаповского района. Участие в чтениях приняли и сами миасские библиотекари – из Центральной городской библиотеки им. Ю.Н. Либединского, филиалов № 4 и № 6.

Горожане читали стихи и прозу. Среди любимых авторов – Сергей Алексеев, Лев Кассиль, Муса Джалиль, Роберт Рождественский, Самуил Маршак, Сергей Михалков, Юлия Друнина.

Хочется отметить, что среди работ есть просто уникальные! Участники акции вложили много труда, творчества, выдумки: здесь и театрализации и литературно-музыкальные композиции и художественное прочтение!

Объяснить огромную популярность видео-акции «Читаем книги о войне» можно только одним – миассы, от мала до велика, как и все россияне, помнят подвиг советских солдат!

Всем огромное спасибо за участие, труд и проявления истинного патриотизма! Читайте и помните: они сражались за Родину! За нас!

Светлана Шульгина

Жизнь с каждым годом ускоряет бег,
Как будто нас на крепость пробуя.
Как жалко, что не вечен человек.
Ведь каждый человек – история особая.

И биография у каждого своя,
Своя судьба с судьбой России связана.
И та огромная и страшная война
Не до конца ещё рассказана.

И оба деда, что вернулись с той войны,
Ведь многое прошли и много повидали.
Но жили тихо, а потом ушли
И ничего не рассказали.

Как жаль, никто не подсказал,
Слова-обмолвки их, внимая по крупицам,
Мне нужно было б всё в блокнотике писать,
Той драгоценной памяти частицы.

И только с возрастом приходит понимание,
Что сделали солдаты той войны.
И сердце не находит оправдания.
Ведь в молодости мы беспечны и глупы.

Вернуться б на денёк к деду Ивану в дом,
Я б расспросила деда обо всём.
И берегла б воспоминания эти.
Передавая память внуку, детям.

О днях тех фронтовых, минутах передышки,
О письмах-треугольничках своим родным и близким.
Как верили в Победу, и просто жить хотели.
Не многие дошли, не многие успели.

Всё дальше мы уходим от дней тех фронтовых,
Всё меньше стариков, оставшихся в живых.
Пока хранить мы будем память поколений,
Никто Россию не поставит на колени!



Воевал в артиллерии

Со слов участника ВОВ Александра Ивановича Борисова



«В августе 1941 года мне стукнуло 17 лет. Мы с другом пошли в военкомат, просили отправить нас на фронт. Но тогда на передовую нас не послали, а отправили в Васильковскую военную школу механиков, где я проучился до февраля 1942-го. И только после этого был отправлен на фронт. Ещё в военной школе был сформирован 1180 артиллерийский полк, в котором я служил. Мы были направлены на Донской фронт, где я получил первое боевое крещение: был ранен в голову и руку. Ранения оказались лёгкими. Затем полк перебросили под Сталинград. Помню 19 ноября 1942 года. В 6 часов утра наша артиллерия открыла огонь по врагу, шли лавинами самолёты, бомбя позиции немцев. Так, после длительных оборонительных боёв мы перешли в

наступление. Прорвали оборону немцев, а через несколько дней, 23 ноября окружили 330-тысячную армию во главе с фельдмаршалом Паулюсом.

После Сталинграда наш полк доукомплектовали и уже позже перебросили на Орловско-Курскую дугу, где 5 июля 1943 года началось решающее сражение. Тяжело пришлось нашей батарее. Огонь по танкам было вести трудно, мешало ржаное поле, да и постоянно бомбили. 10 июля получил ранение в ногу и руку, после чего находился на излечении в госпитале в Курске. В 1944-м году освобождал Белоруссию.

Затем участвовал в боях за Польшу и освобождении Варшавы. Помню,



Александр Борисов крайний справа в верхнем ряду

как прошли Польшу, форсировали реку Одер, взяли город Франкфурт и Кидстрен, а 2 мая 1945 г. освободили район Берлина – Карлахорст. Тут наше подразделение было переброшено в Шпандау. 9 мая 1945 г. закончил войну в логове фашизма – Берлине».

Записала Светлана Самойлова

Ольга Соколова

Юлия Михайлова

Победу встретил младшим сержантом



Михаил Соколов — водитель командирской машины

Дедушка встретил Победу старшим сержантом в Кёнигсберге, ныне Калининграде. Среди его наград — медали «За взятие Кёнигсберга», «За освобождение Москвы», «За боевые заслуги», «За отвагу». В 1995 году деду вручили медаль «50 лет победы в Великой Отечественной войне».

После войны Михаил Иванович работал водителем в Миассторге, а позже в машзаводе.

У Михаила Ивановича и у его супруги Анфисы Александровны выросли четверо детей — три сына и дочь.

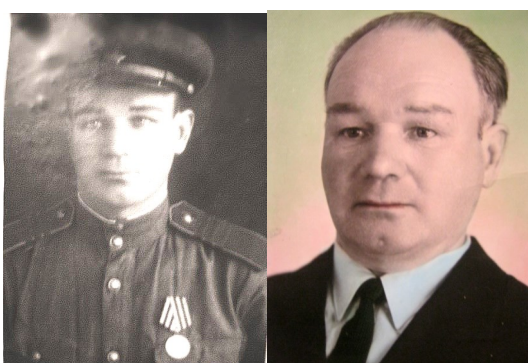
Наша большая семья Соколовых гордится своим дедом, прадедом, отцом и благодарна ему за Победу над фашизмом.

Соколов Михаил Иванович упоминается в списках ветеранов на сайте www.pomni.is74.ru. Его имя выбито на стене мемориала Славы в центральной части города.

На фронт Михаил Иванович ушел в 29 лет. Во время войны служил водителем командирской машины (возил майора) в артиллерийских войсках третьего Белорусского фронта.

Участвовал в Кёнигсбергской операции, которая проходила с 6 по 9 апреля 1945 года. Советские войска тогда в короткий срок уничтожили крупную группировку противника и захватили город-крепость Кёнигсберг.

Операцией руководил маршал Александр Василевский, возглавивший 3-й Белорусский фронт.



На грузовике по «Дороге жизни»

Мой дед Павел Васильевич Баландин родился в 1914 году в купеческой семье в городе Кузнецке Пензенской губернии. После революции всех оставшихся в живых членов семьи сослали в Сибирь. Дед стал кадровым военным. Перед войной он прослужил в армии 6 лет. Демобилизовавшись в начале 1941 года, он лишь несколько месяцев пробыл дома и ушел на фронт. Всю войну прослужил водителем. Во время блокады Ленинграда он на своем грузовике возил продукты по льду Ладожского озера. Дважды был ранен. У грузовиков того времени кабины были деревянными и быстро загорались, поэтому при обстрелах, на «Дороге жизни» нужно было очень быстро выскакивать из кабины и ложиться на лёд.



В начале 1950-х годов, после реабилитации, дед с женой и детьми приехал в Миасс. Здесь Павел Васильевич продолжал работать водителем. Участвовал в ликвидации аварии на комбинате «Маяк» в Озерске, вывозил заражённый грунт. По словам моего отца, дед не любил рассказывать о войне, поэтому мы так мало об этом знаем, но память о дедушке навсегда в наших сердцах!

Мой прадедушка - герой

Дарья Бояршинова, с. Сыростан



Пил в техническое училище в Магнитогорск, но закончить заведение не удалось — в 1943-м ушел добровольцем на фронт. Так началась фронтовая жизнь. На войне Петр Иванович служил в разведке. Был ранен. Освобождал Белоруссию, Польшу, Румынию, Чехословакию.

Вспоминал, что сильные бои шли при форсировании рек: Одер, Висла, Днепр, Дунай. Войну закончил в 1945 году в Берлине, даже расписался на стене Рейхстага. Награжден пятью орденами и 10 медалями, имеет благодарность от Сталина. После войны остался в Германии для прохождения службы. В 1949 году демобилизовался.

Прадед вернулся живым. Какое счастье, что нашу семью обошло горе. Вернулся в родное село. Женился, родились дети сын и две дочери. Я родилась в 2005 году, а моего прадеда не стало 24 апреля 2000 года.

Я его не видела живым, но память о нём будет навсегда в моём сердце. Он был очень хорошим и добрым человеком. Любил свою дочь Татьяну, мою бабушку. Любил своих внуков — их у него шесть. Мой старший брат Виктор хорошо помнит прадедушку и всегда вспоминает его. Как рассказывает моя мама, прадед был очень скромным человеком, мало вспоминал войну. Война ведь — она страшная и жестокая. А он любил жизнь! Каждый раз 9 мая мы приходим на митинг, посвященный Великой Победе нашего народа, вспоминаем своего предка.

Мой любимый прадед, спасибо тебе за Победу, спасибо за нашу жизнь!

Служил на Дальнем Востоке

Татьяна Кузнецова

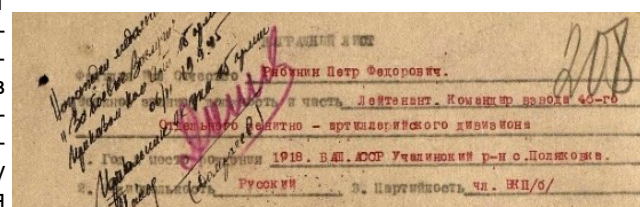
Мой дедушка Петр Федорович Рябинин родился 8 июля 1918 года в селе Поляковка Учалинского района Башкирской АССР. В семье было четверо детей. В 1936 году дед получил в то время полное семилетнее образование. В сентябре 1938 года он был призван в армию и отправлен на Дальний Восток. Дед участвовал в боях у реки Халхин-Гол, продолжавшихся с 11 мая по 16 сентября 1939 года. В результате боев Советской Армии территория Монгольской Народной Республики была полностью освобождена от японских захватчиков. В годы Великой Отечественной войны дед служил на Дальнем Востоке в 46-ом отделении зенитно-артиллерийской дивизии 15-ой армии командиром взвода батареи. С октября 1942 года по апрель 1943 года проходил курсы младших лейтенантов. После окончания Великой Отечественной войны дедушка участвовал в советско-японской войне (9 августа — 2 сентября 1945 года). В сентябре 1945 года за образцовое выполнение боевых заданий в борьбе с японскими агрессорами он награжден орденом «Отечественной войны 2-й степени».

Летом 1946 года дедушка приехал в отпуск на родину и женился. Бабушка последовала за ним по месту его службы, на остров Итуруп, где в ноябре 1947 года на свет появилась моя мама. В 1949 году дедушку перевели в воинскую часть Ленинградской области. Там, в 1953 году родилась вторая



дочь. Ленинградский влажный климат негативно повлиял на здоровье дедушки. В 1955 году в звании капитана он ушел в отставку и вернулся с семьей на родину.

Дед имеет награды: орден «Красной звезды», орден «Красного знамени», медаль «За боевые заслуги», медаль «За победу над Японией». 1 июля 1987 года Петр Федорович скончался от тяжелой продолжительной болезни. С почестями похоронен в родном селе.



Хочу рассказать о моём прадедушке, ветеране Великой Отечественной войны. Петр Иванович Бобин родился 22 сентября 1925 года в селе Сыростан в семье рабочего. Кроме него в семье еще двое детей — сестра и брат. Детство у него было трудным, впрочем, как у всех его сверстников. Мама умерла рано, и отец женился на женщине, у которой были свои дети. Жили дружно, дети помогали взрослым: косили сено, копали картофель, заготавливали дрова. Да, мало ли работы на селе? Окончив «семилетку» прадед посту-

Школа Поэтов 2020

В марте в библиотеке №4 подвели итоги ежегодного городского конкурса авторских стихов «Школа Поэтов». Сегодня мы продолжаем публиковать лучшие стихотворения участников конкурса, его победителей, призеров и членов жюри. Поэтическая страница посвящена военной тематике.

Швецова Юлия

Расскажи мне, солдат-патриот



Расскажи мне, солдат-патриот,
О том, как дела на войне.
Я ни разу не видела фронт.
Наверно, спасибо тебе.
Скажи, посещают ли мысли
О неизбежности ада в конце?
А ты от них бываешь зависишь,
Когда стреляешь не мимо, а в цель?
Мишень нарисована не на стене,
В пыли войны не виден прицел.
Тебе жаль мёртвого, лежащего на земле,
Врага, который не уцелел?
В туманящей ненавистью злобе
Контур здорового смысла размыт.
Поведай мне, солдат, ты веришь в Бога,
Когда не отрекаешься от войны?
Глаза зелёно-серые не меняют
От вида кладбища издали.
Такие, как я, воевать не умеют,
Таковыми, как ты, не хотели бы стать.
Мы живы - спасибо тебе,
Ножам в твоих руках и дулам автоматов.
Пусть длится и дальше времени бег,
Но жизни такой ценой... нет. Не надо.

Запевалова Анастасия

Во время той войны жестокой...

Во время той войны жестокой,
Беда пришла в каждый наш дом,
Как бы недавней, но далёкой...
Катился к нам фашистский ком.

И много родина послала
На бой с врагом своих ребят.
Тогда ж она ещё узнала,
За что на смерть они стоят.

Здесь шёл жестокий бой за город,
За весь разбитый Сталинград.
Дом Павлова стоял как повод
Для молодых ещё солдат.

Для храбрости им было мало
Фашистов просто убивать.
Им надо было вырвать жало
И эту мразь уничтожать!



Вашкеева Мария

Картина «22 июня 1941 года»

«Пустая болтовня»

Звонила девушка вчера подружке
Зое:

- Моя дочурка будет выступать!
А Зоя ей: - Оставь меня в покое!
Нет времени впустую поболтать.

- Ведь мы подружки!
- Вовсе не подружки!
- А кто тогда?
- Знакомые всего!
- Но я же кроме Зочки в округе
Не знаю ровным счетом никого!
- Ну, не беда! Подружишься,
наверное...
- Прости, что позвонила не туда....
И спать легли они одновременно,
А из-за гор уже неслась беда.

Баюкала в слезах она сыночка,
Ему всего три месяца вчера...
Потом поправила постель она у
дочки
И спать легла с обидой до утра.

...Но вот из-за лесов гул самолетов.
Открыл глазенки маленький сынок.

И через миг от авианалетов
Он больше маму звать уже не
мог...

В тот страшный день три дома
уцелело,
А Зоин дом остался невредим.
Ее сынок, когда вокруг горело
В одно мгновение сделался се-
дым...

Бежит она к «знакомой» в пере-
улок,
А дома нет... кругом одна зола...
И звук от каблучков зловеще
гулок...
Дом «не подружки» прогорел дотла.

Вот по золе разбросаны игрушки,
А вот альбом обугленный лежит.
На фото в нем «девчонки-не по-
дружки».
Как раз на фото с Зоей он рас-
крыт.
И Зоя вдруг так осознала остро,
Что есть цена обычной болтовне.
Что в нашей жизни оказалось просто
Шагнуть от мира к Мировой Войне!

Лилия Проскурякова

ВОЙНА ПРОШЛА

Война прошла, и дым не застит
небо.
Мне не забыть послевоенных лет...
Ведь и сейчас любой кусочек хлеба
Дороже тортов, пряников, конфет.

И в мирные года, и в лихолетья,
С рождения и до последних дней,
Шагает хлеб столетие за столетием
— Он грозного оружия сильней!

За ней пришли. Она молчала.
К двери шагнула, как в бреду.
Дитя под сердцем застучало,
Как бы предчувствуя беду.

Ступала бережно, неровно.
Смерть наплывала пеленой...
А за деревней дятел словно
Бил дробы брэнности земной.

Качнулась. Дуло автомата
Ужасным холодом прожгло.
А солнце спряталось за хаты,
Ночь опустилась на село.

«На край оврага, молодуха!», —
Вдруг бородатый закричал.
«Катись, насколько хватит духа»,
— Шепнул другой, что все
молчал.

Сверкнула искорка надежды.
Родное дитяtko, держись!
Снег набивался под одежды,
Но согревала снова жизнь!



Семенова Олеся



На фото Олеся Семенова слева

«Пусть будет мир»

Страшное слово война,
Страшное слово в бой!
Это не просто слова,
Это обида и боль.

Хватит!... Считать я устала
Раны у наших солдат.
Люди... Опомнитесь...
Хватит стрелять!

Пусть небо будет голубое,
Пусть радуга сияет.
Пусть на нашей земле
Все вокруг расцветает!



В.Ф.Папка - «Даже не снилось. 22 июня 1941года»

Лариса Ромасько

Двигаться, тренироваться!

«Уж сколько раз твердили миру, что...» лень глупа и опасна! И только сейчас, находясь в самоизоляции, многие начали понимать цену движения!

Гиподинамия - это:

- одна из причин ожирения, ведущего в свою очередь к ги-

пертонии и сердечно-сосудистым заболеваниям; - важный фактор снижения мышечной массы (саркопения) и плотности костей (остеопороз), вызывающий нарушения опорно-двигательного аппарата (например, грыжи позвоночника, болезни суставов и т.д.)

Кроме того, вынужденная самоизоляция — это большой стресс для организма. «Некоторые все еще повторяют, что нервные клетки не восстанавливаются, но это неправда» (цитата нейролингвиста Татьяны Черниговской). Так что нужно делать, чтобы избежать негативных последствий гиподинамии и самоизоляции? Двигаться, тренироваться! Кстати, тренировки не только укрепляют мышечный корсет, восстанавливают плотность костей, но и помогают бороться со стрессом!

И как бы не оправдывали себя лентяи, выдвигая причину за причиной (нет времени, нет условий, нет денег на тренировки), тренироваться можно всегда и везде, даже если у вас под рукой лишь вы сами. Именно тренировки с весом собственного тела, можно использовать всем без исключений.

Предлагаем вам, наши уважаемые читатели, методику домашних тренировок

Выберите время, в которое вы сможете тренироваться **от 3 до 5 раз в неделю**

Время тренировок при 5 р. в неделю — не менее 30 минут, при 3 р. в неделю — не менее 45 минут, не считая времени разминки и растяжки.

Перед основным комплексом необходимо размяться, чтобы разогреть мышцы и усилить кровообращение в области суставов

Основной комплекс может состоять из 4-6 упражнений, которые можно выполнять последовательно по 2-4 подхода и по 10-20 повторений в каждом подходе (в зависимости от самочувствия)

Обязательно следите за дыханием! Для этого, упражнения надо делить на 2 фазы: 1) усилие, когда вы напрягаете мышцы, при этом делаете выдох (на усилие — всегда выдох!); 2) расслабление, когда вы снимаете нагрузку с мышц, делая вдох. Чем медленнее вы будете выполнять фазу расслабления, тем больше будет эффективность движения.

Если вес собственного тела для вас уже маловат, используйте утяжелители: любые гантели (если есть), а также книги, бутылки с водой и т.п.

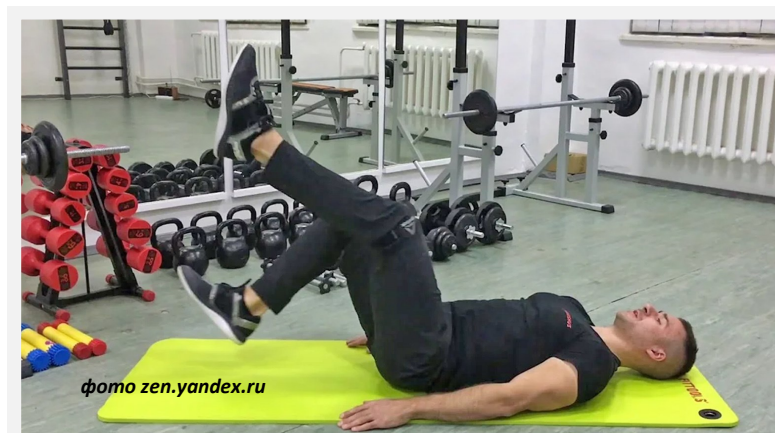


фото zen.yandex.ru



фото Дмитрия Елизарова
«Из серии домашних тренировок»

После выполнения основного комплекса упражнений желательно сделать небольшую статическую растяжку, которая будет способствовать лучшему восстановлению

Сейчас в интернете можно найти огромное количество домашних онлайн тренировок. Вы можете выбрать любую из них, руководствуясь степенью своей тренированности. А мы предлагаем вам вариант домашней тренировки от тренеров миасского тренажерного зала «PowerMaxxx».

Выбирайте любые 5 упражнений, а можете сделать все сразу на 2, а то и 3 круга, и занимайтесь на здоровье!

Если тренироваться постоянно, увеличивая постепенно нагрузку, вы непременно достигните хороших результатов, всегда будете бодр и сохраните прекрасное настроение. Не верите? А вы проверьте, хуже не будет.

Лариса Ромасько

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ



1. Приседания, держась за спинку стула (можно варьировать ширину ног, например, как в балете, так называемое «плие») Для пожилых людей хорошим вариантом будет приседание на стул.

2. Разгибание ног сидя на стуле. Садимся прямо, руками держимся за сиденье стула, выпрямляем одну ногу, прожимаем мышцы бедра, опускаем, повторяем с другой ногой.

3. Выпады (Ноги на ширине плеч, одну ногу отводим по прямой линии назад, руки в стороны или на пояс, приседаем так, чтобы между бедром и коленом обеих ног образовались прямые углы,

выпрямляемся, повторяем, затем делаем выпады с другой ноги). Пожилым не рекомендуется.

4. Наклон вперед (медленно) со слегка согнутыми коленями, спину стараться не округлять, сгибание должно происходить на уровне тазобедренного сустава (вспомните складной нож), в руки можно взять утяжелители.

5. Упражнение на икры. Встать на любое возвышение (чуть большее величины стопы), взяться руками за опору. Выполнять поочередно подъем на носки и опускание пяток

6. Отжимания. Есть разные уровни сложности: от стены, от подоконника, от стола, от пола с колен. Выполнение зависит от степени подготовленности. Самым продвинутым можно добавить обратные отжимания от стула.

7. Махи руками с утяжелением. Делать можно сидя (сложнее) или стоя. При положении стоя колени не должны включаться жестко (смягчая их, мы обеспечиваем телу амортизацию). Варианты: подъем рук (до параллели с полом) вперед, в стороны.



Фотография Дмитрия Елизарова

8. Жимы руками с утяжелителями сидя или стоя прямо вверх

9. Разведение рук с утяжелителями лёжа на спине, колени согнуты, поясница прижата к полу, стопы на полу, слегка округленные руки держим вверх перпендикулярно полу и параллельно друг другу. На вдохе руки слегка разводим в стороны, немного не доводя их до пола. На выдохе возвращаемся в исходное положение.

10. Упражнения на пресс лёжа на полу на спине, ноги согнуты в коленях, стопы стоят на полу, поясница прижата к полу. Пальцы рук поставить на виски, локти направлены вперед (не разводить в стороны), голова прижата к груди. Отрываем плечи от пола, делаем скручивание.

Закончить тренировку можно упражнением "Велосипед" лёжа на полу.