

Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал наркотики или знаком с теми, кто пробовал. Рассказы о впечатлениях от приема наркотических веществ могут быть самыми разными, все зависит от человека и ситуации.

Знай, что часто человек рискнувший попробовать наркотики сделал это от:

- Скуки или любопытства;
- Уверенности в том, что с одной пробы ничего не случится;
- Желания быть «как все»;
- От потребности попробовать нечто новое («запретный плод»);
- Необходимости снять напряжение, забыть о проблемах;
- От желания развлечься.

Распространенность таких причин, как «подсадили», «заставили», «плохая компания научила» сильно преувеличена.

В любом случае, **человек сам принимает решение и делает свой выбор.** Мы часто верим только тому, что видим и знаем сами. Беды, приносимые наркотиком, видны только изнутри, да и то должно пройти время.

То, что наркотик может сделать с тобой:

- *Он может уничтожить твою душу...*
- *Он может разрушить твое тело...*
- *Он может лишить тебя свободы...*

Если тебе этого недостаточно, то ...
Наркотик влияет на психику:

- Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе;
- Твой разум засыпает, слабеет воля;
- Твое будущее – ограниченность, перспективы – распад, направление движения – только вниз.

Наркотик порождает проблемы:

В школе: тебе больше не добиться успеха – изменяются цели, мысли о будущем только мешают.

В семье: ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности мешают.

В твоём окружении: многие друзья перестают тебя понимать – они растут, а ты – нет.

Наркотик разрушит твой организм:

- Многие наркотики растворяют мозг;
- Ты становишься уязвимым для многих болезней;
- Внутренние органы быстро стареют;
- Сердце не справляется с обычными нагрузками.

Наркотик укорачивает жизнь:

- За удовольствие надо платить-отдавать **приходиться драгоценное время;**
- Большая вероятность заражения **СПИДом – неминуемая гибель;**
- **Передозировка,** часто ее последствия – **быстрая смерть;**
- Часто **жить** становится настолько невыносимо, что **больше не хочется.**

Ты рискуешь навсегда, остаться без семьи.

Возникнут проблемы с законом.

Учиться все-таки лучше не на своих ошибках!

Наркомания – болезнь людей, Не сумевших сказать НЕТ!

ЗАПОМНИ! Только сам человек может сказать НЕТ!

ПОДУМАЙ! Стоит ли несколько минут сомнительного счастья отдавать свою драгоценную жизнь?

УЧТИ! Если сначала наркотик – это лишь трехминутное удовольствие, то уже спустя месяц, наркоман не может без него жить.

ЗАПОМНИ! Редкий наркоман доживает до 30-35 лет!

ЗНАЙ! Мошенничество и вымогательство, кража и проституция – основные источники существования наркомана!

ПОВЕРЬ! Нет больше тех страданий, чем те, которые испытывает наркоман при отсутствии наркотика.

Куда обратится за помощью:

Лечение зависимости «Ключи»

адрес ул. Романенко, 79.
телефон: +7 (922) 121-09-40.

Центр наркологической помощи

адрес ул. Победы, 30.
телефон: +7 (951) 234-00-07.

Центр наркологической помощи

адрес ул. 8 Июля, 3.
телефон: +7 (961) 789-03-33.

Центр экстренной наркологической помощи

адрес ул. 60 лет Октября, 4.
телефон: +7 (961) 789-03-33.

Список литературы:

- ✓ Каспаревич, А. Верный способ избавиться от пьянства, курения, наркотиков / А. Каспаревич. - Санкт-Петербург, 2011. - 320 с. - Текст: непосредственный.

* * * * *

- ✓ Городова, М. Спасительная "Неупиваемая Чаша". Как молиться за больного наркоманией: / М. Городова. - Текст: непосредственный // Российская газета. "Неделя". - 2019. - 15 - 21 мая. - С. 30.
- ✓ Закатова, Н. Против наркотического плена: волонтерское движение против наркотиков / Н. Закатова. - Текст: непосредственный // Челябинский рабочий. - 2015. - 17 декабря. - С. 26.
- ✓ Корчагина, Н. Выбери жизнь: сотрудники реабилитационного центра "Соль земли" отвоевывают у наркомании наших земляков / Н. Корчагина. - Текст: непосредственный // Миасский рабочий. - 2008. - 29 мая. - С. 3.
- ✓ Лешик, С. 10 смертельных заблуждений о наркотиках / С. Лешик. - Текст: непосредственный // Здоровье школьника. - 2013. - № 10. - С. 54-55.
- ✓ Лешик, С. Семь важных вопросов наркологу / С. Лешик. - Текст: непосредственный // Здоровье школьника. - 2012. - № 10. - С. 54-55.

Составитель: Частухина, С.Г. –
библиограф ОБР.



Наркотикам - НЕТ!



Буклет

Миасс, 2021г.