Отдел библиографической работы

Паралимпийские игры: откуда, куда, зачем

БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ

Дайджест

Миасс
2014

Паралимпийские игры (параолимпийские игры)— международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние Паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние Паралимпийские игры — с 1976.

Наше издание рассказывает об истории Паралимпийских Игр, участниках и победителях.

Предназначено для педагогов и школьников.

Название и эмблема

Название первоначально было связано с термином paraplegia паралич нижних конечностей, поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне (греч. παρά) Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими.

Написание **«параолимпийский»** зафиксировано в академическом «Русском орфографическом словаре» и других словарях. Написание «паралимпийский» является ненормативным и в словарях не отмечено и употребляется только в официальных документах органов государственной власти, являясь калькой с официального названия (МОК) на английском языке — Paralympic Games. Федеральным законом от 9 ноября 2009 г. № 253-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (принят Государственной Думой 21 октября 2009 года, одобрен Советом Федерации 30 октября 2009 года) установлено единообразное использование в законодательстве Российской Федерации слов «паралимпийский» и «сурдлимпийский», а также образованных на их основе словосочетаний: «Паралимпийский комитет России», «Паралимпийские игры» и др. В названном Федеральном законе

написание указанных слов приведено в соответствие с правилами, установленными международными спортивными организациями. Отказ от термина «параолимпийский» связан с тем, что употребление слова «олимпийский» и его производных в маркетинговых и прочих коммерческих целях необходимо каждый раз согласовывать с МОК.

Поначалу термин «Параолимпийские игры» применялся неофициально. Игры 1960 года официально назывались **«Девятыми Международными Сток-мандевильскими играми»** и лишь в 1984 году им был присвоен статус первых Параолимпийских игр. Первыми играми, к которым официально применялся термин «Paralympics», были игры 1964 года. Тем не менее, в ряде игр вплоть до Игр 1980 года, использовался термин «Олимпийские игры для инвалидов», в 1984 г. — «Международные игры инвалидов». Окончательно термин «параолимпийский» был официально закреплён, начиная с Игр 1988 года.

Эмблема Паралимпийских игр в Сочи

Эмблемой Паралимпийских Игр являются расположенные вокруг центральной точки три полусферы красного, синего и зеленого цветов – три агитоса (от латинского agito – «приводить в движение, двигать»). Красный, зеленый и синий – часто встречаются широко представлены в национальных флагах стран

мира, символизируют Разум, Тело и Дух. Такая эмблема появилась впервые на Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 году. Паралимпийский девиз – «Spirit in Motion» («Дух в движении»). Девиз лаконично и ярко передаёт цель Паралимпийского движения — необходимость предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир благодаря спортивным достижениям.

Людвиг Гуттман – отец паралимпийских игр

Соревнования для людей с ограниченными физическими возможностями стали проводиться с подачи выдающегося нейрохирурга Людвига Гуттмана (1899-1980). *«Важно не то, что утрачено, важно то, что осталось»,* — утверждал он. Гуттман был убежден, что спорт – прекрасный способ не только физической, но и психологической, социальной реабилитации людей с тяжелыми травмами — таких после Второй Мировой войны в Европе появилось немало.

Сам Гутман был вынужден в 30-х годах эмигрировать из нацистской Германии в Англию, где в 1944 году получил поручение правительства Великобритании по созданию центра для лечения больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата в Сток-Мандевильском госпитале. Используя свои методики, Гуттман помог многим солдатам вернуться к нормальной жизни после тяжелейших ранений и травм. Здесь же, в Сток-Мандевиле в 1948 году Людвиг

Гуттман провёл соревнования по стрельбе из лука среди спортсменов на колясках — в Лондоне в это время открывались Олимпийские игры. В 1952-м снова одновременно с очередной Олимпиадой он организовал первые международные соревнования с участием уже 130 спортсменов-инвалидов не только из Англии, но и Голландии. А в 1956-м за организацию следующих крупных соревнований людей с ограниченными возможностями Гуттман получил награду Международного олимпийского комитета — Кубок Фернли за вклад в развитие олимпийского движения. Папа Римский Павел XXIII назвал Гутмана «Кубертеном для парализованных». В 1966 году доктору Гутману был присвоен рыцарский титул. Скончался доктор Гуттман 18 марта 1980 г. в возрасте 80 лет.

Сегодня **Сток-Мандельвиль** – обязательный пункт паралимпийской эстафеты. В 2014 году вся эстафета проходит в России, единственное исключение – этот английский город.

Виды паралимпийского спорта

Летние

Баскетбол на колясках. Самый первый игровой вид, который был представлен на летних Играх. В командах по пять игроков; правила, за исключением того, что игроки передвигаются на колясках, близки к обычным. В Пекине-2008 победителями стали баскетболисты Австралии.

Бильярд. Классический бильярд — снукер в версии для колясочников был представлен на Играх в 1960 году одним мужским видом. Золотым и серебряным призёрами стали англичане. Правила принципиально не отличаются от обычных.

Борьба. Паралимпийская борьба ближе к вольной, участники распределяются по весовым категориям. Сильнейшими в этом виде были американцы: в 1980 году они выиграли восемь золотых медалей, а в 1984-м — семь. Возможно, по этой причине борьбу заменили на дзюдо.

Бочче. Вариант греческой игры с мячом. Правила просты: кожаный мячик надо бросить как можно ближе к контрольному белому мячику. В соревнованиях участвуют спортсмены с тяжёлыми формами инвалидности, мужчины и женщины вместе; есть индивидуальные, парные и командные варианты.

Велоспорт. Правила не адаптированы специально для спортсменов с инвалидностью, но введено дополнительное защитное снаряжение. Колясочники соревнуются на колясках-велосипедах с ручным приводом, спортсмены с нарушениями зрения — на велосипедах-тандемах в парах со зрячими помощниками. Участвуют мужчины и женщины. Современная программа включает шоссейные гонки, а также трековые виды: командные, индивидуальные, гонки преследования и др.

Волейбол. Есть две разновидности — стоя и сидя. В Пекине Россия в этом виде выступала впервые и выиграла бронзовые медали.

Голбол. Игра с мячом для слепых спортсменов, в которой нужно закатить в ворота противника большой мяч с бубенчиком внутри.

Гребля академическая. Соревнования проводятся по четырём видам: мужские и женские лодки-одиночки (участвуют спортсмены, работающие только руками), смешанные двойки (руками и корпусом) и смешанные четвёрки (ногами).

Дартс. Этот вид в версии для колясочников был представлен на Паралимпийских играх с 1960 по 1980 год, но не исключено, что он вернётся в программу.

Дзюдо. В паралимпийском варианте слепые борцы (и мужчины и женщины) захватывают друг друга до сигнала о начале схватки. В Пекине золотую медаль, первую для России, завоевал Олег Крецул.

Лёгкая атлетика. Бег, прыжки, метания, многоборье, а также специфические виды — гонки на колясках. В Пекине было представлено 160 видов программы. Первое место у Китая — 77 медалей (31 золотая).

Конный спорт. Соревнования проводятся по обязательной программе, произвольной и командные. В Пекине участвовали 70 спортсменов, в том числе два представителя России. Вне конкуренции была команда Великобритании — 10 медалей (5 золотых).

Лаун-боул (игра в шары). Игра напоминает одновременно гольф и боулинг, изобретена в Англии в XII веке, входила в Паралимпийские игры с 1968 по 1988 год. Сильнейшими неизменно были спортсмены Великобритании.

Настольный теннис. Участвуют колясочники (шарик, пересекающий после отскока боковую сторону стола, не засчитывается) и ампутанты, есть одиночные и командные соревнования. В Пекине вне конкуренции были хозяева — 22 медали (13 золотых).

Парусный спорт. Мужчины и женщины соревнуются вместе в трёх классах судов. В Пекине по одной золотой медали у паралимпийцев США, Канады и Германии.

Плавание. Правила близки к обычным, но есть изменения. Так, слепым пловцам сообщают о касании стенки бассейна. Имеются три варианта старта: стоя, сидя и из воды.

Регби на колясках. Хотя участвуют и мужчины и женщины, игра отличается жёсткостью и бескомпромиссностью. Используется волейбольный мяч, который можно нести и передавать руками. Регби на колясках объединяет элементы баскетбола, футбола и хоккея с шайбой, а играют в него на баскетбольной площадке. Используются специальные коляски, смягчающие удары при столкновениях. В Пекине «золото» выиграла команда США.

Силовые виды. Наибольшее распространение получил пауэрлифтинг — жим штанги лёжа. В Пекине китайцы стали лучшими, выиграв 14 медалей (9 золотых).

Стрельба из лука. Первый паралимпийский вид — именно с него начались соревнования колясочников, организованные Людвигом Гуттманом в Сток-Мандевиле. Программа включает командные соревнования, стрельбу стоя и сидя в коляске.

Стрельба пулевая. Колясочники стреляют сидя в коляске и лёжа. Спортсмены делятся на две категории: те, кто пользуется, и те, кто не пользуется дополнительной опорой для рук. Есть мужские, женские и смешанные виды.

Танцевальный спорт. Соревнования по танцам на колясках делятся на три вида — в коляске партнёр, в коляске партнёрша и в колясках оба танцора.

Теннис на колясках. Проводятся мужские и женские, одиночные и парные соревнования. Основное отличие от обычного тенниса — допускаются два отскока мяча от площадки.

Фехтование на колясках. Первый вид, адаптированный для спортсменов с ограниченными возможностями. Принципиальная особенность — коляски закрепляются на специальной площадке, и вместо движений ног используется работа корпуса или только руки.

Футбол 7х7. Соревнования спортсменов с церебральным параличом и другими неврологическими нарушениями, степень инвалидности строго оговаривается правилами: нарушения должны препятствовать нормальной игре, причём допускаются нарушения движения, но необходимо сохранять нормальную координацию в положении стоя и при ударе по мячу. Кроме уменьшенных размеров площадки и меньшего числа игроков отсутствует правило «вне игры» и разрешено вбрасывание одной рукой. Играются два тайма по 30 минут. Российские футболисты — чемпионы Паралимпиады в Сиднее-2000, призёры 1996, 2004 и 2008 годов.

Футбол 5х5. Игра для слепых и слабовидящих спортсменов; близка к голболу, но играют стоя. В команде четыре игрока, а ворота защищает зрячий тренер-вратарь, который руководит действиями. Игра с мячом-погремушкой продолжается 50 минут. В одной команде могут быть слепые и слабовидящие игроки; для всех, кроме вратаря, обязательны повязки на глазах.

Зимние

Биатлон. В 1988 году в соревнованиях участвовали только мужчины с нарушениями нижних конечностей. В 1992 году были добавлены виды для спортсменов с нарушением зрения, что стало возможным благодаря специальному звуковому электрическому оборудованию, созданному в Швеции. Диаметр мишени для спортсменов с нарушением зрения — 30 мм, для спортсменов с нарушениями опорно-двигательного аппарата — 25 мм. За каждый промах назначается штрафная минута.

Винтовки спортсменов находятся на стрельбище, и их не надо носить на себе. Стрельба только лёжа. Спортсменам с нарушением

зрения полагается проводник, который помогает им занять позицию и зарядить винтовку.

Лыжные гонки. Сначала участвовали спортсмены с ампутацией (использовали специальные приспособления для палок) и с инвалидностью по зрению (проходили дистанцию с проводником). С 1984 года в лыжных гонках состязались и спортсмены-колясочники. Они перемещались на сидячих лыжах-салазках — сиденье закреплено на высоте около 30 см на двух обычных лыжах — и держали в руках короткие палки.

Горные лыжи. Изобретён трёхлыжный слалом: спортсмены спускаются с горы на одной лыже, пользуясь двумя дополнительными лыжами, закреплёнными на концах палок. Соревнования на монолыже предназначены для колясочников и напоминают сноубординг. В Турине-2006 было 24 вида программы, по 12 для мужчин и женщин.

Кёрлинг на колясках. В отличие от традиционного кёрлинга отсутствуют «подметальщики». Команды смешанные, среди пяти игроков должно быть как минимум по одному представителю каждого пола. Спортсмены соревнуются на своих привычных колясках. Камни двигают специальными раздвижными палками с пластмассовыми наконечниками, которые цепляются за ручку камня.

Следж-гонки на льду. Паралимпийский аналог конькобежного спорта для спортсменов-колясочников. Вместо коньков используются сани с полозьями.

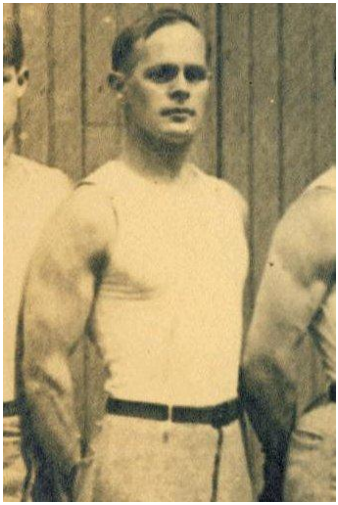
Следж-хоккей. Изобретён тремя инвалидами из Швеции, которые занимались спортом на колясках на замёрзших озёрах. Как и в традиционном хоккее, играют шесть игроков (включая голкипера) от каждой команды. Игроки перемещаются по полю на санках; в снаряжение входят две клюшки, одна из которых используется для отталкивания ото льда и маневрирования, а другая для удара по шайбе. Игра состоит из трёх периодов длительностью по 15 минут.

Выдающиеся паралимпийцы

Каждого из спортсменом-паралимпийцев можно назвать героем, независимо от того, увенчана ли их победа официальной наградой: важно, что они не смирились с участью,

уготованной судьбой. Они переломили её и победили. Давайте попробуем вспомнить и тех людей, кого можно назвать предшественниками современных героев паралимпийских игр.

Джордж Эйсер был гимнастом. Прославился он невероятным выступлением на Летней Олимпиаде 1904-го, когда за один день Джорджу удалось выиграть 6 медалей (3 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовую). Достижение Эйсера выглядит еще более фантастическим, если вспомнить, что выступал спортсмен на протезе – ногу он потерял ранее в железнодорожном инциденте.



Родился Эйсер в Германии, когда Джорджу было 14, семья его перебралась в Штаты; несмотря на то, что после несчастного случая у него была ампутирована левая нога, Эйсер упорно тренировался , задавшись целью выступить на Олимпиаде 1904-го.

Летние Игры 1904-го в Сент-Луисе стали третьими Олимпийскими играми в истории современного спорта и первыми Играми, на которых обладателям трех первых мест вручались золотые, серебряные и бронзовые медали (ранее призерам вручали кубки).

На параллельных брусьях, прыжке через коня и лазании по 25-футовой веревке Джордж оказался лучшим, на гимнастическом коне и 14-этапном многоборье взял серебро, на турнике выиграл бронзу.

До 2008-го Эйсер оставался единственным участником Олимпийских игр с искусственной ногой. В 2008-м на Олимпиаде выступила южноафриканская пловчиха Натали дю Туа (Natalie du Toit); в марафонском заплыве на 10 километров ей удалось занять лишь 16-е место.

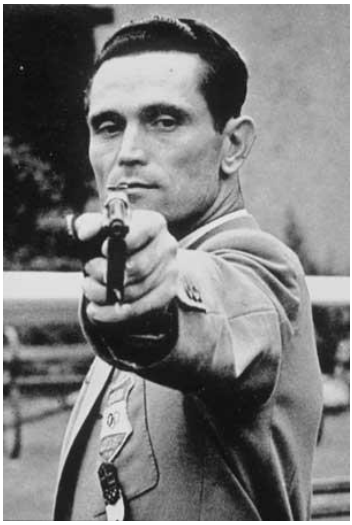
После блестящего выступления на Олимпиаде Эйсер продолжил заниматься спортом. К сожалению, о дальнейшей жизни Джорджа известно очень мало—мы даже не знаем история точной даты смерти этого выдающегося и целеустремленного гимнаста.

Оливер Халасси (Венгрия) — серебряный призёр Олимпиады-1928 в Амстердаме, олимпийский чемпион 1932 года в Лос-Анджелесе и предвоенной Олимпиады в Берлине 1936 года. В детстве потерял ногу ниже колена, попав под машину. Инвалидом себя признавать категорически отказывался, тренируясь в плавании и водном поло.

В 1931 году Оливер стал чемпионом Европы в плавании на 1500 м, а в 1931, 1934 и 1938 годах в составе сборной Венгрии завоевал звание чемпиона Европы по водному поло. Чемпионом своей страны в плавании он был 25 раз (!) — на дистанциях от 400 до 1500 м.

В нашей стране Оливера Халасси почти не знают, сведения о нём в спортивных книгах отсутствуют. Причина в том, что в 1946 году он погиб от руки солдата Советской Армии. По одной из версий, спортсмен пытался остановить мародёров около своего дома. Через несколько дней у его жены родился их третий ребёнок.

Карой Такаш (Венгрия) (1910—1976). Олимпийский чемпион в Лондоне-1948 и Хельсинки-1952. Такаш был военным, но в 1938 году его армейская карьера оборвалась разрывом в правой руке бракованной гранаты.



Карой быстро переучился стрелять левой рукой: уже на следующий год после трагедии — в 1939-м — он стал чемпионом мира в составе сборной Венгрии. На Олимпиаде-1948 в Лондоне Такаш поразил всех, выиграв «золото» в своём коронном виде — стрельбе с 25 м из скорострельного пистолета. Перед схваткой аргентинец Карлос Диас Валенте, считавшийся фаворитом в этом виде, не без иронии поинтересовался у Такаша, зачем он приехал на Олимпиаду.

Такаш кратко ответил: «Чтобы учиться». Во время награждения Карлос, занявший второе место на пьедестале почёта, искренне признался ему: «Ты хорошо научился».

Свой успех Такаш повторил на Олимпиаде в Хельсинки-1952, он был первым в истории Олимпийских игр двукратным чемпионом. Выступал и на следующих играх, но стать чемпионом трёх олимпиад подряд не удалось.

Ильдико Уйлаки-Рейто (Венгрия) (род. в 1937 г.). Участница пяти олимпиад, двукратная чемпионка Олимпиады в Токио-1964, обладательница семи медалей. Знаменитая фехтовальщица, одна из сильнейших за всю историю спортивного фехтования, родилась глухой. Физический недостаток компенсировался невероятной реакцией. Фехтованием начала заниматься с 15 лет. Тренеры, немедленно оценившие потрясающий талант девушки, общались с ней письменно, записками передавая указания.

Любимым оружием Ильдико была рапира. В 1956 году она стала чемпионкой мира среди юниоров, через год выиграла взрослый чемпионат Венгрии, в 1963-м — чемпионка мира. На своих первых Олимпийских играх в Риме-1960 она завоевала серебряную медаль в командном первенстве, а в Токио-1964 поднялась на вершину карьеры: два «золота», в личном и командном зачёте. На следующих двух Олимпиадах выиграла ещё четыре медали — две серебряные и две бронзовые. В 1999 году Ильдико стала чемпионкой мира среди ветеранов.

Лиз Хартел (Дания) (1921—2009). Серебряный призёр Олимпиады-1952 в Хельсинки и Олимпиады-1956 в Мельбурне (Стокгольме).

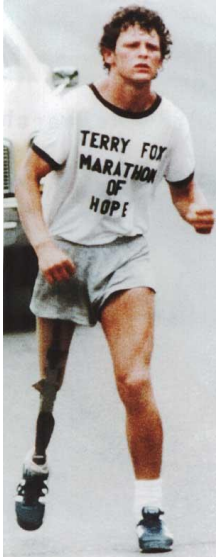
Хартел с детства любила лошадей и увлекалась выездкой. Однако после рождения дочери заболела полиомиелитом и была частично парализована. Но любимый спорт не бросила и прекрасно ездила верхом, хотя забраться в седло и покинуть его без помощи не могла. Как говорила в своём выступлении на конференции

Ассоциации верховой езды для инвалидов, состоявшейся в Англии в 1975 году: «Кроме надежды поправиться во мне жило неугасимое желание снова сеть верхом на лошадь. Однажды меня повезли в коляске на конюшню к моей любимой лошади. Все думали, что я схожу с ума, но я настояла на своём, и меня подняли на мою послушную лошадь. Я смогла проехать по манежу всего один круг шагом. Это нельзя было назвать верховой ездой, меня просто несли, но я снова сидела верхом. Это было невероятно прекрасно, меня переполняла радость. Я ощущала, что одна цель уже достигнута, и меня уже ждут следующие. Я так устала, и все у меня так болело, что пришлось лечь, и прошло две недели, прежде чем я решилась сделать новую попытку.

До 1952 года к участию в Олимпийских играх по конному спорту допускали только мужчин, в основном это были военные. Но правила изменили, и женщины получили право выступать на конно-спортивных турнирах любого уровня наравне с мужчинами. На Олимпиаде-1952 в Хельсинки среди участников состязаний в выездке были четыре женщины. Лиз выиграла серебряную медаль и стала первой женщиной-призёром олимпийских соревнований в конном спорте. На Играх 1956 года она повторила свой успех.

Лиз Хартел прожила яркую, насыщенную жизнь. Вырастила двоих детей, занималась тренерской работой и благотворительностью, основала специальные лечебные конно-спортивные школы в разных странах. Лечебно-реабилитационное направление конного спорта — иппотерапия — благодаря ей популярно во всём мире.

Сэр Мюррей Халберг (Новая Зеландия) (род. в 1933 г.) В юности Халберг играл в регби и во время одного из матчей получил тяжёлую травму. Несмотря напродолжительное лечение его левая рука осталась парализованной. Мюррей занялся бегом и уже через три года стал чемпионом страны. На Олимпиаде-1960 в Риме он победил на дистанции 5000 м, а на 10 000 м был пятым. В 1961 году Мюррей установил четыре мировых рекорда, а в 1962-м стал двукратным чемпионом Игр Содружества[2] в беге на три мили. Он завершил карьеру на Олимпиаде-1964 в Токио, где финишировал седьмым на дистанции 10 000 м. Оставив спорт, Халберг активно занялся благотворительностью. Фонд «Халберг Траст» помогает детям-спортсменам с ограниченными возможностями. В 1988 году Халберг получил рыцарское звание, а в 2008-м — высшую награду страны — орден Новой Зеландии. Премии имени Халберга ежегодно вручаются самым успешным новозеландским спортсменам.



Терри Фокс (Канада) (1958—1981) — национальный герой страны. Он не участвовал в Паралимпийских играх, но вдохновил на подвиги многих спортсменов-паралимпийцев. Потеряв ногу в 18 лет после операции, связанной с раком, через три года он пробежал на протезе «марафон надежды» по своей стране, собирая средства на исследования рака. За 143 дня преодолел более 5000 км.

Хроника паралимпиад

I летние Игры (Рим, 1960)

Первые в истории Паралимпийские игры открыла супруга бывшего президента Италии Карла Гронки, а Папа Римский Иоанн XXIII принял участников в Ватикане. В Играх участвовали только спортсмены-колясочники, перенёсшие травму спинного мозга. Были представлены стрельба из лука, лёгкая атлетика, баскетбол, фехтование, настольный теннис, плавание, а также дартс и бильярд.

II летние Игры (Токио, 1964)

Игры удалось провести в Японии благодаря установившимся связям японских специалистов-медиков со Сток-Мандевильским центром Людвига Гуттмана. В лёгкой атлетике появились гонки на колясках: индивидуальные на 60 м и эстафетные.

III летние Игры (Тель-Авив, 1968)

Игры должны были пройти в Мехико сразу после Олимпиады-1968. Но мексиканцы ещё за два года до этого отказались от Паралимпиады, сославшись на технические трудности. Выручил Израиль, который организовал состязания на высоком уровне. Главным героем стал итальянец **Роберто Марсон**, выигравший девять золотых медалей — по три в лёгкой атлетике, плавании и фехтовании.

IV летние Игры (Гейдельберг, 1972)

На сей раз Игры прошли в той же стране, что и Олимпиада, но в другом городе — организаторы поспешили продать Олимпийскую деревню под частные квартиры. Впервые участвовали спортсмены с инвалидностью по зрению, они состязались в беге на 100 м. Для них появился и голбол — пока как демонстрационный вид.

V летние Игры (Торонто, 1976)

Впервые состязались сортсмены-ампутанты. Больше всего видов программы — 207 — было в лёгкой атлетике. Появились и необычные соревнования — слалом на колясках и удар по футбольному мячу на дальность и точность. Героем стал 18-летний

канадец **Арни Больд**, потерявший ногу в трёхлетнем возрасте. Он показал удивительную технику прыжков на одной ноге: выиграл прыжки в высоту и длину, установив в прыжках в высоту невероятный мировой рекорд — 186 см. Участвовал ещё в четырёх Паралимпиадах и завоевал в общей сложности семь золотых и одну серебряную медаль, а в 1980 году улучшил своё достижение ещё на 10 см — 196 см!

VI летние Игры (Арнем, 1980)

Игры должны были пройти в Москве, но руководство СССР не захотело вступать в контакты по этому вопросу, и их перенесли в Голландию. В программе появился волейбол сидя — первыми чемпионами стали волейболисты Нидерландов. В командном зачёте победили американцы — 195 медалей (75 золотых). Здесь и далее приводятся официальные данные Международного паралимпийского комитета.

VII летние Игры (Сток-Мандевиль и Нью-Йорк, 1984)

Из-за проблем взаимодействия Оргкомитетов Олимпийских и Паралимпийских игр соревнования прошли параллельно в Америке и Европе: 1780 спортсменов из 41 страны участвовали в соревнованиях в Нью-Йорке и 2300 из 45 стран — в Сток-Мандевиле. В общей сложности было разыграно 900 медалей. Если в Нью-Йорке выступали спортсмены всех категорий, то в Сток-Мандевиле, по традиции, выступали только спортсмены-колясочники. В командном зачёте опять победили американцы — 396 медалей (136 золотых).

VIII летние игры (Сеул, 1988)

В этот раз Паралимпийские игры снова прошли на тех же спортивных площадках и в том же городе, что и Олимпийские. Программа включала 16 видов спорта. Как демонстрационный вид был представлен теннис на колясках. Героем Игр стала американская пловчиха **Триша Зорн**, выигравшая 12 золотых медалей — десять в индивидуальных заплывах и две эстафеты. Советские паралимпийцы выступали только в лёгкой атлетике и плавании, но смогли выиграть в

этих видах 56 медалей, в том числе 21 золотую, и занять 12-е командное место.

Вадим Калмыков завоевал в Сеуле четыре «золота» — в прыжках в высоту, длину, тройном прыжке и пятиборье.

IX летние игры (Барселона, 1992)

Теннис на колясках стал официальным видом. Команда СНГ выиграла 45 медалей, из них 16 золотых, и заняла восьмое общекомандное место. А победили вновь паралимпийцы США, завоевавшие 175 медалей, в том числе 75 золотых.

X летние Игры (Атланта, 1996)

Эти Игры стали первыми в истории, получившими коммерческую поддержку спонсоров. Разыгрывались 508 комплектов наград в 20 видах программы. В качестве показательных видов спорта были представлены парусный спорт и регби на колясках.

Альберт Бакарев стал первым российским спортсменом-колясочником, выигравшим паралимпийскую золотую медаль в плавании на соревнованиях в Атланте. Он занимался плаванием с детства, тяжёлую травму получил в 20 лет — на отдыхе неудачно прыгнул в воду. Вернувшись в спорт, через пять лет показал высокие результаты, в Барселоне-1992 стал бронзовым призёром. В 1995 году выиграл чемпионат мира. В Сиднее-2000 завоевал две медали — серебряную и бронзовую.

XI летние Игры (Сидней, 2000)

После этих Игр было принято решение временно отстранить от участия спортсменов с нарушением интеллекта. Причина заключалась в трудностях медицинского контроля. Поводом послужила игра в составе сборной Испании по баскетболу нескольких здоровых спортсменов. Испанцы в финале победили Россию, но обман был раскрыт, правда, «золото» не перешло к нашим баскетболистам, они так и остались серебряными призёрами.

А героиней Игр стала австралийская пловчиха **Сиобхан Пейтон** — спортсменка с нарушением интеллекта. Она выиграла шесть золотых медалей и установила девять мировых рекордов.

Паралимпийский комитет Австралии назвал её спортсменкой года и выпустил почтовую марку с её изображением. Она получила государственную награду — орден Австралии. Сиобхан училась в обычной школе и очень переживала из-за того, что её постоянно дразнили, называя «тормозом». Своими победами она достойно ответила обидчикам.

XII летние Игры (Афины, 2004)

Такого обилия рекордов не было ни на одних из прошедших Игр. Только в соревнованиях по плаванию рекорды мира были побиты 96 раз. В лёгкой атлетике 144 раза превышались мировые рекорды и 212 — паралимпийские.

В Афинах успешно выступили знаменитые ветераны паралимпийского спорта, в том числе американка **Триша Зорн**, инвалид по зрению, которая в 40 лет выиграла свою 55-ю медаль в плавании. Участница шести Игр, она выиграла на них почти все соревнования по плаванию и одновременно удерживала девять паралимпийских мировых рекордов. Триша выступала и в соревнованиях здоровых спортсменов, была кандидатом в сборную США на Олимпийские игры 1980 года.

Героиней Игр стала японская пловчиха **Маюми Нарита**. Спортсменка-колясочница завоевала семь золотых и одну бронзовую медаль и установила шесть мировых рекордов.

XIII летние Игры (Пекин, 2008)

Хозяева создали все условия для участников. Специальными устройствами для инвалидов были оборудованы не только спортивные объекты и Олимпийская деревня, но и улицы Пекина, а также исторические объекты. На первом месте, как и ожидалось, оказался Китай — 211 медалей (89 золотых). Россияне заняли восьмое место — 63 (18). Хороший результат, если учесть, что наши паралимпийцы выступали меньше чем в половине видов программы.

Больше всех медалей — 9 (4 золотые, 4 серебряные и 1 бронзовую) — выиграл бразильский пловец **Даниэль Диас**.

Другой герой — **Оскар Писториус** (ЮАР), бегун на протезах, — в Пекине стал трёхкратным паралимпийским чемпионом. В 11

месяцев он потерял ноги из-за врождённого дефекта. Спортсмен использует для бега специально разработанные протезы из углепластика и теперь борется за право участвовать на равных со всеми в Лондонской Олимпиаде-2012. По крайней мере, в судах он этот право, кажется, отстоял.

Зимние паралимпиады

I Паралимпийские игры состоялись с 21 по 28 февраля в 1976 г. в Орнсколддсвике (Швеция). Официально соревнования назывались «I Зимние Олимпийские игры для инвалидов». В них приняли участие 198 спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения из 16 разных стран. Всего была разыграна 141 медаль в 2 видах спорта - горнолыжный спорт и лыжные гонки. Кроме этого проходили ещё показательные выступления в гонках на санях.

В неофициальном общекомандном зачете первое место заняла команда ФРГ, на втором сборная Швейцария, и на третьем – команда Финляндии.

II Паралимпийские соревнования прошли в 1980 г. в Гейло (Норвегия). В Играх приняли участие 350 спортсменов из 18 стран. Паралимпийские старты проводились по трем видам спорта – горнололыжному спорту, лыжным гонкам и гонкам на санях, в которых приняли участие спортсмены всех групп инвалидности.

Скоростной спуск на санях проводился как показательные выступления.

По количеству завоеванных медалей явными лидерами в неофициальном командном зачете оказались спортсмены из Финлядии, на втором месте – команда Норвегии, и на третьем – сборная Австрии.

III Паралимпийские игры были проведены в Инсбруке (Австрия) в 1984 г. В мировых стартах приняли участие 350 спортсменов из 22 стран. Впервые 30 мужчин на трех лыжах приняли участие в гигантском слаломе.

На паралимпийских соревнованиях было разыграно 315 медалей по трем видам спорта.

В неофициальном общекомандном зачете больше всего наград оказалось в копилке сборной Австрии, на втором месте – команда Финляндии, и на третьем – Норвегия.

В 1988 г. **IV Паралимпийские игры** снова проводились в Инсбруке (Австрия). В соревнованиях участвовали 397 спортсменов из 22 стран. Впервые на Игры прибыли спортсмены из СССР. В программу Игр были введены соревнования на сидячих лыжах.

В копилке сборной СССР две бронзовых награды.

По результатам неофициального общекомандного зачета первое место завоевала команда Норвегии, на втором – сборная Австрии, и третьими стали спортсмены из ФРГ.

V Паралимпийские игры состоялись в 1992 в Альбервиле (Франция). Соревнования проводились только по горным лыжам, лыжным гонкам и биатлону. Спортсмены СССР выступали под объединенным флагом. Впервые в Паралимпиаде приняли участие спортсмены с нарушением ОДА. Сборная команда Союза заняла третье место на Играх в общекомандном зачете. Наиболее успешно выступали лыжники, завоевавшие 10 золотых, 8 серебряных и 3бронзовых медали. Второе место заняла команда Германии. Первыми стали спортсмены из США.

VI Паралимпийские игры проводились в 1994 г. в Лиллехаммере (Норвегия). Приблизительно 1000 атлетов жили в деревне, где были специальные технические средства для инвалидов.

На Играх впервые были продемонстрированы соревнования по сидячему хоккею (ныне следж-хоккей). Паралимпийская версия хоккея оказалась популярной. Соревнования по лыжным гонкам и биатлону проходили на местном лыжном стадионе.

Россияне успешно выступили на играх. Алексей Мошкин завоевал золото и бронзу в горнолыжных дисциплинах. На счету наших лыжников 10 золотых, 12 серебряных и 8 бронзовых медалей в гонках одно золото и два серебра в биатлоне, бронза в мужской

эстафете. В неофициальном общекомандном зачете сборная команда России заняла пятое место.

В неофициальном общекомандном зачете первое место заняла команда Норвегии, второе – сборная Германии, и третье место у сборной США.

VII Паралимпийские игры впервые проводились на азиатском континенте – в Нагано (Япония) в 1998 году. В Играх приняли участие 1146 чел. (571 спортсмен и 575 официальных лиц) из 32 стран. На протяжении 10 дней разыгрывались медали в 5 видах спорта: горнолыжном, конькобежном, лыжных гонках, биатлоне и хоккею. Атлеты из 22 стран поднимались на пъедистал на этих играх. Впервые в паралимпиаде участвовали лыжники с нарушением ПОДА. Спортсмены Норвегии повторили успех предыдущих Игр и в неофициальном зачете заняли первое общекомандное место (18 золотых медалей), второе завоевала Германия (14 золотых медалей), третье – США (13 золотых медалей).

Наша команда была пятой, завоевав 12 золотых, 10 серебряных и 9 бронзовых медалей.

По количеству завоеванных медалей явными лидерами в неофициальном общекомандном зачете оказались спортсмены из Норвегии, на втором месте сборная Германии, и на третьем команда США.

VIII Паралимпийские игры прошли в Солт-Лейк-Сити (США, штат Юта) в 2002 году. В Играх принимали участие 36 команд – 416 спортсменов. Впервые приехали атлеты из Китая, Андорры, Чили, Греции и Венгрии. Сборная США была самой многочисленной – 57 человек. На втором месте по численности сборная Японии – 37 атлетов. В командах Германии, Канады и Норвегии насчитывалось по 27 спортсменов. Россию представляли 26 атлетов. Спортсмены из 22 стран завоевали медали разного достоинства.

В неофициальном командном зачете сборная Россия заняла пятое место завоевав в общей сложности 21 медали – 7 золотых, 9 серебряных и 5 бронзовых. Первыми стали спортсмены из Германии, второе место у сборной США, третьими стали норвежцы.

IX Паралимпийские игры состоялись в Турине (Италия) в 2006 году. В Играх приняли участие 486 спортсменов из 39 стран. Они разыграли 58 комплектов медалей в пяти дисциплинах – горных лыжах, биатлоне, лыжных гонках, хоккее и керлинге. Сборная России уверенно выиграла медальный зачет Паралимпиады. На счету российских спортсменов 13 золотых, 13 серебряных и 7 бронзовых наград. Второе место у сборной Германии, и третье у украинцев.

X Паралимпийские игры прошли в Ванкувере (Канада) в 2010 году. В Играх приняли участие в соревнованиях 650 спортсменов из более 40 стран. Были разыграны 64 комплектов медалей разного достоинства по 5 видам спорта. Сборная России стала второй в общекомандном зачете, завоевав 38 медалей – 12 золотых, 16 серебряных и 10 бронзовых. Победила команда Германии за счет большего числа золотых наград. Третье место заняла сборная Канады. По общему числу наград, а это 38 медалей, россияне уверенно стали первыми, обновив национальный рекорд на зимних Паралимпиадах. Ранее более 33 наград наши соотечественники не завоевывали. Вторыми в общемедальном рейтинге стали немцы, у них 24 награды, и третьими – канадцы и украинцы, в копилке их сборных оказалось по 19 медалей.

По итогам Паралимпиады в биатлоне общекомандную победу одержали россияне, завоевавшие пять золотых, семь серебряных и четыре бронзовых медали. В первую тройку вошли команды Украины (3-3-4) и Германии (3-0-2).

Кроме того россияне праздновали победу в лыжных гонках. Спортсмены завоевали 7 золотых, 9 серебряных и 6 бронзовых медалей. Сборная России оставила позади канадцев (3-1-1) и немцев (3-1-0). В горнолыжном спорте первенствовала сборная Германии (7-4-4), а в тройку вошли сборные Канады (6-4-3) и Словакии (6-2-3). В хоккее первая тройка – США (1-0-0), Япония (0-1-0) и Норвегия (0-0-1), в керлинге – Канада (1-0-0), Южная Корея (0-1-0) и Швеция (0-0-1).

Зимние Паралимпийские игры 2014 (официально — **XI Паралимпийские зимние игры**) проходят в Сочи (Россия) с 7 по 16

марта 2014 года. Талисманами Паралимпийских игр были выбраны Лучик и Снежинка. Паралимпийские игры проводятся на тех же аренах, которые были использованы для зимних Олимпийских игр 2014 года.

Состав паралимпийской сборной команды Российской Федерации для участия в XI Паралимпийских зимних играх 2014 года в г. Сочи

Горнолыжный спорт				
1.	Алябьев Александр Игоревич	20.08.1989	Московская область, г.Дмитров	Спортсмен
2.	Ахмадулин Александр Николаевич	30.10.1996	Московская область, г.Дмитров	Спортсмен
3.	Бугаев Алексей Сергеевич	30.03.1997	Красноярский край, г.Красноярск Московская область, г.Дмитров	Спортсмен

4.	Ветров Александр Евгеньевич	22.06.1995	Новосибирская область, г.Новосибирск Алтайский край, г.Барнаул	Спортсмен
5.	Медведева Инга Викторовна	27.01.1979	Московская область, г.Дмитров	Спортсмен
6.	Папулова Мария Викторовна	04.02.1982	Пермский край, г.Добрянка	Спортсмен
7.	Редкозубов Валерий Анатольевич	20.07.1972	Красноярский край, г.Норильск Московская область	Спортсмен
8.	Федорук Александр Леонидович	08.09.1983	Свердловская область, г.Ревда	Спортсмен
9.	Францев Иван Вячеславович	27.06.1991	Камчатский край, Петропавловск-Камчатский	Спортсмен
10.	Францева Александра Вячеславовна	24.04.1987	Камчатский край, Петропавловск-Камчатский	Спортсмен
11.	Хорошева Анастасия Валерьевна	14.03.1996	Московская область, г.Дмитров	Спортсмен
12.	Шувалов Николай Владимирович	22.10.1979	Красноярский край, г.Красноярск	Спортсмен
13.	Аграновский Герман Олегович	03.05.1989	Камчатский край, г.Петропавловск-Камчатский	Спортсмен - ведущий
14.	Героев Евгений Геннадьевич	05.03.1991	Московская область, г.Дмитров	Спортсмен - ведущий
15.	Заботин Павел Юрьевич	06.10.1989	Московская область, г.Дмитров	Спортсмен - ведущий
16.	Загородских Артём Сергеевич	11.01.1988	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен - ведущий

Горнолыжный спорт (сноуборд-кросс)				
17.	Иванов Игорь Александрович	31.07.1967	Красноярский край, Красноярск	Спортсмен
18.	Ильинов Александр Викторович	14.12.1972	Камчатский край, г.Петропавловск-Камчатский	Спортсмен
19.	Финкельман Кирилл Геннадьевич	03.06.1984	Сахалинская область, г.Южно-Сахалинск	Спортсмен
Керлинг на колясках				
20.	Пахомова Светлана Васильевна	20.06.1965	Московская область, г.Дмитров	Спортсмен
21.	**Романов Марат Марсович**	**05.06.1966**	**Челябинская область, г.Челябинск**	**Спортсмен**
22.	Слесаренко Оксана Владимировна	27.04.1970	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен
23.	Смирнов Андрей Викторович	28.08.1973	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен
24.	Шевченко Александр Алексеевич	03.06.1971	Москва	Спортсмен
Лыжные гонки и биатлон				
25.	Абдикаримова Акжана Нурлановна	22.04.1984	Москва	Спортсмен
26.	Андреева Надежда Анатольевна	01.11.1978	Республика Башкортостан, г.Белебей	Спортсмен
27.	Братюк Наталья Андреевна	09.08.1997	Архангельская область, г.Новодвинск	Спортсмен

28.	Будалеева Юлия Владимировна	13.11.1990	Тюменская область, г.Тюмень	Спортсмен
29.	Быченок Алексей Васильевич	31.07.1986	г.Москва	Спортсмен
30.	Давидович Александр Антонович	29.04.1984	Республика Башкортостан, г.Белебей	Спортсмен
31.	Зайнуллина Марта Альфредовна	30.07.1990	Республика Татарстан, г.Казань	Спортсмен
32.	Зарипов Ирек Айратович	27.03.1983	Республика Башкортостан, г.Стерлитамак	Спортсмен
33.	Иовлева Мария Вячеславовна	18.02.1990	Республика Коми, г.Сыктывкар	Спортсмен
34.	Карачурин Азат Динарович	08.11.1995	Республика Башкортостан, г.Белебей	Спортсмен
35.	Кауфман Алена Владимировна	30.06.1987	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен
36.	Кодлозеров Иван Сергеевич	20.10.1994	Архангельская область	Спортсмен
37.	Коновалова Светлана Игоревна	10.02.1990	г.Москва	Спортсмен
38.	Кононов Владимир Игоревич	16.02.1972	Удмуртская Республика, г.Ижевск	Спортсмен
39.	Кочерова Наталья Сергеевна	23.02.1990	Омская область, г.Омск	Спортсмен
40.	Лапкин Сергей Борисович	03.09.1981	г.Москва	Спортсмен
41.	Лекомцев Владислав Алексеевич	08.12.1994	Удмуртская Республика, г.Ижевск	Спортсмен

42.	Лысова Михалина Анатольевна	29.03.1992	Свердловская область, Нижний Тагил	Спортсмен
43.	Миленина Анна Александровна	15.07.1986	Свердловская область, Краснотурьинск	Спортсмен
44.	Миннегулов Рушан Рустемович	27.11.1992	Республика Татарстан, дгт.Б.Сабы	Спортсмен
45.	Михайлов Кирилл Андреевич	02.04.1983	Республика Башкортостан, г.Бирск	Спортсмен
46.	Мурыгин Григорий Александрович	18.02.1995	Омская область, г.Омск	Спортсмен
47.	Петушков Роман Александрович	18.02.1978	Москва	Спортсмен
48.	Полухин Николай Анатольевич	07.07.1982	Тюменская область, г.Тюмень	Спортсмен
49.	Пономарев Олег Сергеевич	30.05.1992	Пермский край, г.Пермь Московская область, г.Одинцово	Спортсмен
50.	Проньков Александр Вячеславович	29.05.1997	Москва	Спортсмен
51.	Ремизова Елена Александровна	22.09.1986	Тюменская область, г.Тюмень	Спортсмен
52.	Удальцов Владимир Викторович	08.08.1987	Московская область, г.Подольск	Спортсмен
53.	Чохлаев Станислав Мусаевич	16.07.1989	Тюменская область, г.Тюмень	Спортсмен

54.	Яремчук Александр Витальевич	19.02.1995	Архангельская область, п.Устьяны	Спортсмен
55.	Богачев Руслан Вячеславович	20.06.1989	Московская область, г.Лыткарино	Спортсмен - ведущий
56.	Иванов Алексей Сергеевич	02.02.1988	Свердловская область, г.Нижний Тагил	Спортсмен - ведущий
57.	Мальцева Татьяна Александровна	22.08.1988	Тюменская область, г.Тюмень	Спортсмен - ведущий
58.	Пирогов Максим Андреевич	05.06.1989	Тюменская область, г.Тюмень	Спортсмен - ведущий
59.	Романов Андрей Сергеевич	18.05.1995	Пермский край, г.Пермь	Спортсмен - ведущий
60.	Токарев Андрей Александрович	26.02.1986	Тюменская область, г.Тюмень	Спортсмен - ведущий
61.	Якимова Наталья Александровна	15.09.1985	Тюменская область, г.Тюмень	Спортсмен - ведущий
Хоккей-следж				
62.	Амосов Алексей Анатольевич	22.03.1981	Московская область, г.Химки	Спортсмен
63.	Андриянов Максим Владимирович	28.05.1980	Московская область, г.Сергиев-Посад	Спортсмен
64.	Варлаков Василий Евгеньевич	30.07.1985	ХМАО-Югра, Ханты-Мансийск	Спортсмен
65.	Волков Илья Николаевич	04.09.1985	Московская область, г.Электросталь	Спортсмен
66.	Двинянинов Андрей Алексеевич	03.09.1985	Удмуртская Республика, г.Ижевск	Спортсмен

67.	Иванов Михаил Васильевич	29.03.1983	Московская область, г.Куровское	Спортсмен
68.	Каманцев Владимир Анатольевич	12.05.1979	Удмуртская Республика, г.Ижевск	Спортсмен
69.	Кузнецов Иван Юрьевич	16.01.1986	Удмуртская Республика, г.Ижевск	Спортсмен
70.	Лисов Дмитрий Владимирович	23.10.1990	Московская область, г.Домодедово	Спортсмен
71.	Литвиненко Владимир Валериевич	01.06.1989	ХМАО-Югра, Ханты-Мансийск	Спортсмен
72.	Лысов Алексей Дмитриевич	21.11.1976	Удмуртская Республика, г.Ижевск	Спортсмен
73.	Петров Евгений Николаевич	19.02.1990	Удмуртская Республика, г.Ижевск	Спортсмен
74.	Попов Илья Павлович	17.05.1982	Московская область, г.Люберцы	Спортсмен
75.	Селюкин Вадим Николаевич	26.03.1977	Московская область, г.Кубинка	Спортсмен
76.	Терентьев Николай Алексеевич	21.03.1996	ХМАО-Югра, Ханты-Мансийск	Спортсмен
77.	Тучин Руслан Мансурович	03.10.1977	Удмуртская Республика, г.Ижевск	Спортсмен
78.	Шихов Константин Николаевич	07.08.1984	ХМАО-Югра, Ханты-Мансийск	Спортсмен

Источники:

- ✓ Гик Е. Паралимпийские игры / Е.Гик, Е.Гупало // Наука и жизнь. – 2010. - № 3.
- ✓ Паралимпийские зимние игры [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: http://ru.wikipedia.org/wiki. - 10.03.2014г.
- ✓ Олимпийские и Паралимпийские Игры в Сочи – 2014[Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: https://www.syl.ru/article/179054/new_zimnie-olimpiyskie-i-paralimpiyskie-igryi-v-sochi - 9.03.2014г.

Содержание

1. Название и эмблема…….. 3
2. Людвиг Гуттман – отец паралимпийских игр…... 5
3. Виды паралимпийского спорта…… 6
4. Выдающиеся паралимпийцы…….. 10
5. Хроника паралимпиад……. 16
6. Состав паралимпийской сборной
   команды Российской Федерации…… 24