

# КАЖДУЮ МИНУТУ ВДОХНОВЕННОГО ТРУДА— КОММУНИЗМУ!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

## МИАССКИЙ РАБОЧИЙ

ОРГАН МИАССКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА  
КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА  
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

Год изд. 27-й  
№ 141 (5005)

Пятница, 24 ноября 1961 г.

Цена 2 коп.

### Закончилось совещание работников сельского хозяйства в Целинограде

22 ноября в Целинограде закончилось продолжавшееся 2 дня совещание работников сельского хозяйства Целинского края, Актюбинской, Восточно-Казахстанской, Западно-Казахстанской, Карагандинской и Семипалатинской областей Казахской ССР. Его участники обсудили вопрос о выполнении решений XXII съезда КПСС по увеличению производства зерна, мяса и других сельскохозяйственных продуктов.

Тепло встреченный присутствующими, на совещании с большой речью выступил товарищ Н. С. Хрущев.

Совещание приняло обращение ко всем рабочим и работникам совхозов, колхозникам и колхозницам, специалистам и всем труженикам сельского хозяйства Целинского края. С большим подъемом принято приветственное письмо Центральному Комитету КПСС.

### КРЕПНЕТ СОВЕТСКО-СУДАНСКАЯ ДРУЖБА

По приглашению Председателя Верховного Совета вооруженных сил и премьер-министра Республики Судан генерал-лейтенанта Ибрагима Аббуда Председатель Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнев находился с официальным визитом в Республике Судан с 15 по 22 ноября 1961 года.

Во время пребывания в Республике Судан Л. И. Брежнев и сопровождающие его лица познакомились со столицей Судана городом Хартум, а также посетили ряд других городов.

Товарищ Л. И. Брежнев и сопровождающие его лица имели дружественные встречи и беседы с Председателем Верховного Совета вооруженных сил генерал-лейтенантом Ибрагимом Аббудом. Во время этих встреч и бесед, проходивших в атмосфере взаимопонимания и сердечности, имел место обмен мнениями как по вопросам советско-суданских отношений, так и по наиболее актуальным международным проблемам.

Обе стороны подтвердили свою точку зрения по важным вопросам международной политики, из-

ложенные в Советско-суданском коммюнике, подписанном в Москве 26 июля 1961 года.

Стороны согласились с необходимостью ускорить решение вопроса о всеобщем и полном разоружении, подчеркнули необходимость мирного урегулирования германского вопроса, что содействовало бы укреплению мира во всем мире.

Обе стороны подтвердили свою решимость добиться совместно с другими странами окончательной, безотлагательной и безоговорочной ликвидации колониализма во всех его формах и проявлениях.

С большим удовлетворением было отмечено дальнейшее развитие и укрепление торговых и экономических отношений между Советским Союзом и Республикой Судан.

Обе стороны выразили свою уверенность в том, что ответный визит Председателя Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнева в Республику Судан является важным фактором в деле укрепления дружественных отношений между обеими странами.

одно мнение: умелец!

Начальник пролета Виктор Иванович Русин скуп на похвалы, но и он не без тайного восхищения говорит о Вячеславе:

— Не всякого поставишь на алмазную расточку. Тонкая рабочая, требует смекалки! Боялся я доверить ему такой станок — молодой очень, а теперь думаю: мне бы еще человек пять Касьяновых!

Казалось, опасения мастера были не случайны. Не очень уж богат производственный опыт нового рабочего, переведенного сюда с главного конвейера. Касьянов не так давно демобилизовался и все еще ходит на работу в выцветшей, не раз стираний военной гимнастерке. Правда, в рядах Армии ему пришлось быть недолго:

— Попал под «сокращение», — шутит Вячеслав. — А как демобилизовался, потянуло на родной завод, где начал работать совсем маленькой.

Воспоминание об этом периоде своей жизни не доставляет, как видно, ему особого удовольствия.

Комсомолец Вячеслав Касьянов знает, что к коммунизму ведут трудовые будни, неустанный, самоотверженный труд.

В пролете «агрегатов» о токаре Славе Касьянове сложилось

### Трудовые победы

В соревновании за досрочное завершение годового плана коллектива комбината «Миассаль» добился новой трудовой победы. На 10 дней раньше срока завершено задание 11 месяцев по выпуску товарной и валовой продукции.

С большим подъемом несли ударную вахту рабочие тальковой фабрики 22 ноября. В этот день фабрика выдала 510 тонн талька вместо 445.

Горняки Тургоянского рудоуправления набирают все более высокие темпы добычи технологического сырья для металлургических предприятий Урала.

21 ноября коллектив рудника одержал еще одну производственную победу в соревновании за досрочное завершение программы третьего года семилетки. В этот день досрочно закончен одиннадцатимесячный план производства флюсов.

До конца месяца в счет декабря горняки выдадут еще около 60 тысяч тонн флюсов.

М. СИДОРОВА.



Отличными трудовыми успехами отмечает каждый день трудовой вахты комсомолка станочница 2-го цеха опытного производства авторства Любовь Чискова. Не меньше 130 процентов нормы в день тиков ее закон.

### Впереди—третий литейный

По-ударному трудился в дни работы XXII съезда КПСС коллектив третьего литейного цеха автозавода. В ходе соревнования в честь съезда литейщики выполнили план октября по выпуску валовой продукции на 104 процента, товарной — на 104,4 процента. При этом производительность труда превысила плановую на 1,8 процента, а себестоимость продукции ниже плановой на 0,9 процента. Достижнута экономия фонда заработной платы.

Заводской комитет профсоюза присудил передовому коллективу первое место и переходящее Красное знамя предприятия.

На втором месте — коллектив термического цеха.

Среди коллективов цехов отдела главного энергетика на первое место вышел коллектив ТЭЦ.

Передовые коллективы возглавляют соревнование и в ноябре.

А. АРКАДЬЕВ.

### ГИДРАВЛИКИ ДЕЙСТВУЮТ

Атлянский участок Миасского приискового управления несмотря на наступившие холода продолжает нести начатую в дни съезда ударную трудовую вахту. Зима не остановила работы гидравлик.

Гидравлисты Атляна закончили свой годовой план еще до открытия съезда партии с перевыполнением на 4 процента.

дни, закончив план ноября, они выдают продукцию в счет декабря.

Достойно несет трудовую вахту мониторщик Л. Телищев, машинист землесоса М. Шерстнев, электросварщик П. Лимонов и многие другие. Они выполняют до полутора норм в смену.

Г. ЗОЛОТОВ,  
начальник участка.

### ЗАВОЕВАЛИ ВЫСОКОЕ ЗВАНИЕ

Дни продолжающейся ударной трудовой вахты коллектива мебельщиков завода «Ширпотреб» отмечают все новыми достижениями в соревновании за досрочное завершение годового плана.

Недавно идущим впереди этого соревнования — бригаде упаковщиков мебели, которую возглавляет Борис Спасибухов, завком присвоил высокое звание коллектива коммунистического труда.

Бригада трудится и живет по коммунистически. На качество работы упаковщиков не поступило ни одной рекламации от потребителей.

В мебельном цехе 20 передовым производственным — столярам А. Хусаинову, Т. Богачевой и другим присвоено звание ударников коммунистического труда.

Н. МИТРОФАНОВ,  
председатель завкома.

— Доверьте мне наладку, — обратился Слава к Русину, — дело стоит.

— А справишься? — усомнился Виктор Иванович. И, подумав немного, кивнул головой:

— Берись!

Полтора месяца нес трудную вахту Касьянов, приходя каждый раз на помощь товарищам, когда «разболтаются» станки. А потом снова шел на свое рабочее место и возле его расточного или сверлильного станка росли горки обработанных деталей.

Как-то термисты подали ему перекаленные детали. Взятые в кладовой цеха, резцы быстро тупились. Вячеслав принимал все меры, чтобы не сорвать трудовую вахту в честь XXII съезда партии. Тогда он заточил инструмент по-своему, и резец выдержал.

Большой мерой измеряет свою работу комсомолец Касьянов, приближая коммунистическое завтра. Чувство большой радости и высокой ответственности рождает в нем новую Программу партии. На каждый свой поступок он смотрит иными, чем раньше, глазами, с позиций сегодняшнего дня. И это сказывается в еще большей заботе не только о своих труда-

вых успехах, но и о тех, кто работает рядом. По первому зову он идет на помощь опытной станочнице Софье Молчановой и недавно поступившему сюда токарю Пережогину. Рядом, плечом к плечу с ним, уже месяц трудится его жена Анна, перешедшая из другого цеха.

— Вместе-то легче работает, — признается Слава, — и замыслы у нас большие. Вот закончу десятилетку, думаю поступить в вечерний институт, и она готовится учиться в техникуме.

Когда молодой мастер Геннадий Крайнов или Виктор Иванович проходят по цеху и видят сосредоточенно работающего у станка худощавого, с чуть пробивающимися усыками на тонком лице Славу Касьянова в своей привычной выцветшей солдатской гимнастерке, то наверняка знают, что благодаря его искусству ни одна деталь не пойдет в брак. Наблюдая за четкой работой молодого расчистчика, обрабатывающего детали большой точности, нельзя налюбоваться его сноровкой. А он радостно и взволнованно говорит:

— Нам жить при коммунизме, нам его и строить!

В. СУХОВ.

## Умелец

РЯДОВЫЕ  
ТРУДОВЫЕ  
ВАХТЫ

ЭТОТ приземистый одноэтажный цех автозавода по привычке все еще кое-кто называет инструментальным, хотя у него теперь новые хозяева. В начале года здесь стал обосновываться 2-й цех опытного производства.

Старый корпус, как и весь автозавод, перестраивается, реконструируется. Сюда привезли десятки новых станков один совершеннее другого. И так как дело не терпело отлагательств — на заводе шло освоение производства мощной машины «Урал-375», — едва установленный на фундамент станок тут же пускали в ход. От обилия новой техники здание как будто раздалось вширь и в высоту. Оно точно по-молодело. К его сложным станкам вместе с опытными рабочими становились молодые, полные энергии, смелых замыслов.

Комсомолец Вячеслав Касьянов знает, что к коммунизму ведут трудовые будни, неустанный, самоотверженный труд.

В пролете «агрегатов» о токаре Славе Касьянове сложилось

# Разговор о великой Программе

Как только закончился трудовой день в механическом цехе, токари, слесари и электрики собирались в тракторной мастерской. Рассевшись на скамейках и верстаках, они беседуют о делах минувшего дня, обмениваются новостями, шутят. Сюда же пришел начальник цеха Михаил Павлович Терехов. Это один из опытных пропагандистов партийной организации комбината «Миассталь». Он уже много лет добросовестно выполняет эту почетную обязанность—несет в массы трудящихся великие идеи партии. Сейчас тов. Терехов разъясняет документы XXII партийного съезда рабочим цеха.

Положив на стол конспект, он обратился к слушателям кружка:

—Сегодня я расскажу вам об историческом значении XXII партийного съезда.

И пропагандист начал свой рассказ.

—В течение двух недель в Кремлевском Дворце съездов работал великий форум коммунистов. С высокой трибуны съезда прозвучали яркие, глубоко содержательные доклады Никиты Сергеевича Хрущева о славном пути борьбы и побед, пройденном под руководством партии за последние годы, о торжестве ленинизма, о великой Программе построения коммунистического общества. В те исторические дни весь мир слушал Москву, весь мир следил за работой партийного съезда, который никого не мог оставить равнодушным—ни наших друзей, ни наших врагов, ибо разговор, который шел в Кремле, был разговором о судьбах человечества, о его будущем.

Михаил Павлович говорил о том, что для партии, для всего нашего народа съезд начертал научно обоснованную, грандиозную по замыслу и конкретную в деталях программу строительства коммунистического общества. В Программе КПСС раскрываются закономерности перехода от социализма к коммунизму.

Далее пропагандист подробно разъясняет слушателям, каким путем будет осуществляться производство материальных благ в намеченных размерах, как изменится характер самого производства. Значительную часть беседы тов. Терехов посвятил борьбе партии за решение задачи всемирно-исторического значения—обеспечения в Советском Союзе самого высокого жизненного уровня.

С глубоким вниманием слушают рабочие руководителя своего цеха. Многие из них читали доклады и заключительное слово Никиты Сергеевича Хрущева, слушали по радио выступления делегатов съезда. Но как только

пропагандист закончил свой рассказ, у слушателей возникли вопросы. Одни просили подробнее рассказать о культуре личности Сталина, другие—о том, какие цели ставила фракционная группа Молотова, Караганова, Маленкова. И, конечно же, всем хотелось выразить свои мысли по поводу решений съезда и Программы КПСС. И вот завязывается оживленная беседа.

—Я так понимаю,—сказал бригадир ремонтников тракторной группы А. Г. Абанин,—что принятая съездом Программа является нашим великим рабочим планом.

—Совершенно правильно,—говорит пропагандист.—Нашу новую Программу так и называют миллионы советских людей. Ведь каждому из нас теперь ясно, что делать и как делать.

Возьмем наш коллектив механического цеха. Он небольшой, но выполняет очень важную задачу. Мы ремонтируем компрессоры, экскаваторы, тракторы, размольные мельницы на фабрике, делаем многое другое. От того, как мы справляемся с порученным делом, зависит выполнение производственного плана всего комбината.

—Трудится наш коллектив как будто и не плохо,—говорит начальник цеха.—За хорошие показатели механическому цеху одному из первых на комбинате присвоено звание коллектива коммунистического труда. Но успокаиваться на достигнутом нам нельзя. У нас еще много недостатков, которые надо изживать усилиями всех рабочих.

—Вы сказали, Михаил Павлович,—обращаясь к пропагандисту, говорит крановщик тов. Сафонов,—что для повышения производительности труда надо шире внедрять новую технику в производство. А вот у нас на комбинате новой техники внедряется очень мало. Когда, например, будет спущен вот этот трактор? (Он показывает на стоящий в ремонтной мастерской трактор ЧТЗ). Я знаю, что на ремонт этого трактора мы потратили столько денег, что их, пожалуй, с избытком хватило бы на новый трактор.

—Новая техника,—заявляет пропагандист,—с каждым годом все больше и больше будет поступать на вооружение нашей промышленности и сельского хозяйства. Вскоре получит ее и наш комбинат. Но и старое оборудование нужно использовать до дна.

На комбинате «Миассталь» сейчас создана широкая сеть кружков, в которых изучают решения съезда, новую Программу и Устав КПСС не только коммунисты, но и основная масса беспартийных рабочих и служащих предприятия.

П. КРУТОВ.

## БЕСЕДЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

46 агитаторов и пропагандистов производят разъяснение документов XXII партийного съезда среди жителей села Сыростан. Добровольно выполняют почетное поручение комсомольцы тт. Истомин, Рябинина, Бусаркина и другие. Каждый из них имеет свой участок—несколько домов—and регулярно проводит читки и разъяснение докладов Н. С. Хрущева на караптирах трудящихся.

Ф. ГРИШИН,  
инструктор горкома ВЛКСМ.

## ОБНОВЛЕНА НАГЛЯДНАЯ АГИТАЦИЯ

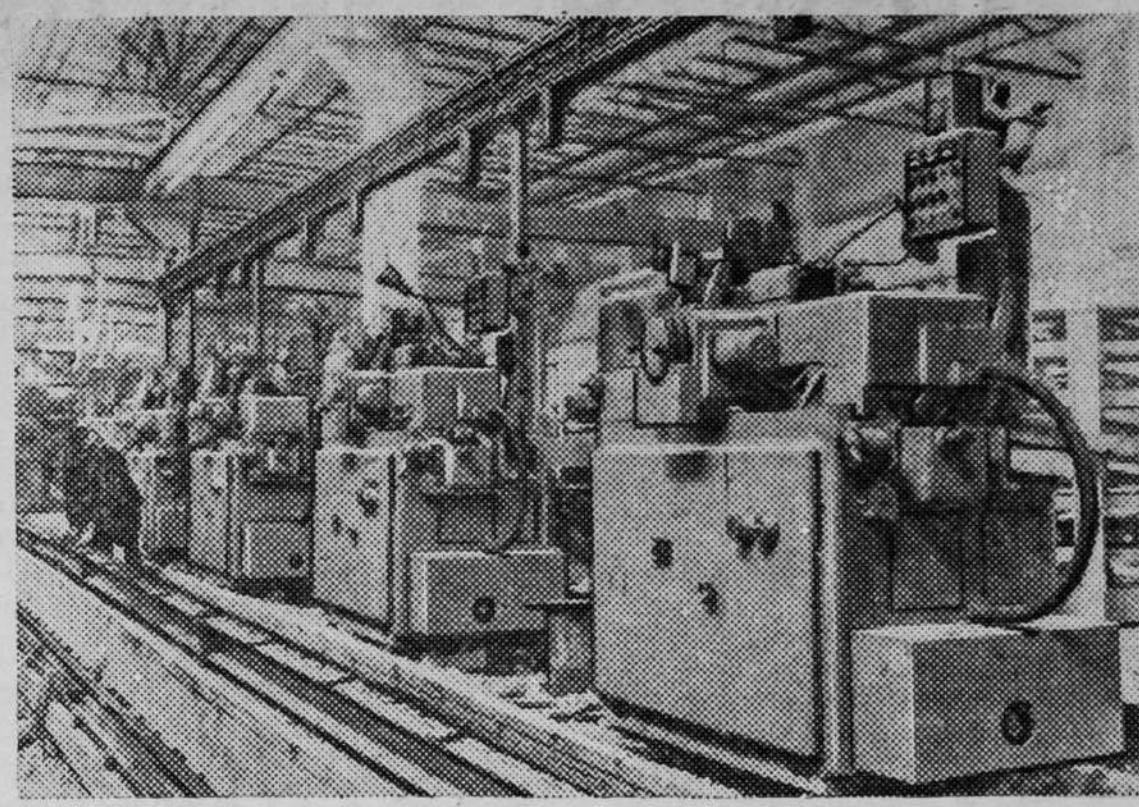
Во всех сменах деревообрабатывающего завода проводится разъяснение документов XXII партийного съезда. Мастера смен провели беседы с рабочими по разъяснению отчетного доклада Центрального Комитета КПСС съезду, с которым выступил товарищ Н. С. Хрущев.

Прошли первые занятия по изучению материалов партийного съезда в четырех рабочих кружках, а также в комсомольском кружке, которым руководит ма-

стер лесопилки тов. Зайцев. Столицы и сборщики мебели проявляют большой интерес к докладам Никиты Сергеевича Хрущева и Программе партии.

Обновлена на заводе наглядная агитация. На производственных участках появились красочные лозунги, зовущие мебельщиков на самоотверженный труд во имя великой цели—построения коммунизма в нашей стране.

М. ПОРТНЯГИН,  
секретарь партбюро завода.



НА МИНСКОМ подшипниковом заводе создается первый в республике цех-автомат, в котором будет производиться обработка колец шариковых подшипников. Сейчас заканчивается монтаж и наладка экспериментального участка, состоящего из двух автоматических линий. Они включают в себя основные узлы и механизмы, на базе которых проектируется новый цех.

НА СНИМКЕ: наладка автоматических линий в цехе-автомате.

Фото В. Лупейко

Фотохроника ТАСС

# ВО ИМЯ ЧЕЛОВЕКА

## В помощь изучающим Программу КПСС

Программа Коммунистической партии, принятая XXII съездом КПСС, получила всеобщее признание как величайший документ современности. Вся она пронизана заботой партии о человеке—его материальном обеспечении и духовном росте. Основной лозунг Программы: «Все во имя человека, все для блага человека».

В ближайшие двадцать лет партия наметила создать материально-техническую базу коммунизма. Программа партии, решения XXII съезда предусматривают новый, невиданный взлет нашей экономики, бурный рост промышленного и сельскохозяйственного производства. В результате в нашей стране будет обеспечен самый высокий жизненный уровень по сравнению с любым капиталистическим государством.

Великие цели, начертанные в Программе, прочно опираются на нашу мощную социалистическую экономику, на громадные достижения науки и техники, на высокую сознательность и самоотверженный труд советских людей—строителей коммунизма. Созидательный будни наших дней изумляют весь мир.

Совсем недавно с Волжской гидроэлектростанции имени XXII съезда КПСС ринулся поток энергии в Москву, Нижнее Поволжье, Донбасс и другие районы страны. Новая волжская гидростанция—это 14 миллиардов киловатт-часов дешевой электроэнергии в год, это способность оросить полтора миллиона и обводнить шесть миллионов гектаров плодородных земель Заволжья и Прикаспийской низменности!

Вторую навигацию бороздят моря Арктики первый советский атомоход «Ленин», прокладывая во льдах путь караванам судов. В Луганске испытан газотурбовоз новой марки. В Туле запускают уникальную доменную печь с автоматическим управлением. Горняки Курской магнитной аномалии рапортовали о сверхплановой выдаче на-гора 40 тысяч тонн кварцитов. В Карабуме забил новый газовый фонтан. Строители Воткинской гидроэлектростанции перекрыли русло Камы. В Латвии пущен первый в Прибалтике исследовательский атомный реактор...

Эти красноречивые сообщения, перечень которых можно продолжать без конца, говорят о нашем успешном движении вперед, о том, как трудом миллионов советских людей создается мощная техническая база коммунизма.

Главное место в материальном производстве займет механизация и автоматизация. Неизменно повысится культурно-технический уровень рабочих и крестьян. Труд всех советских людей станет высокопроизводительным, превратится в первую жизненную потребность человека. Уже теперь не редкость, когда за станком, агрегатом стоит техник или инженер. По мере научного и технического прогресса, дальнейшего развития высшего и среднего специального образования десятки миллионов людей станут высококвалифицированными специалистами. На этой основе будет постепенно устраняться существенное различие между умственным и физическим трудом.

В новой Программе партии предусмотрено удовлетворение самых различных материальных и духовных потребностей народа. Каждая семья, включая и молодоженов, будет иметь отдельную благоустроенную квартиру. Современная строительная индустрия позволяет возводить жилые дома быстро и в широких масштабах. Недавно сообщалось, что за три года семилетки в городах построено шесть миллионов квартир, а в деревнях—1 миллион 900 тысяч домов.

Чем успешнее будут выполняться наши планы, тем быстрее будет расти материальное благосостояние трудящихся. Повышение индивидуальной оплаты труда в зависимости от его количества и качества, снижение розничных цен, отмена налогов с населения, расширение общественных фондов—все это позволит значительно улучшить жизненный уровень советских людей.

С ростом экономики коммунизма особенно расширяются общественные фонды, то есть средства, которые распределяются между членами

общества бесплатно. Эти огромные средства отпускаются государством, профсоюзами, колхозами на образование, медицинское обслуживание, пенссионное обеспечение и другую помощь населению. Постепенно в течение двадцатилетия эти организации смогут взять на себя материальное обеспечение нетрудоспособных, инвалидов, выдачу пенсий по старости колхозникам. Для престарелых и инвалидов будет развернута сеть домов-интернатов. За счет общества население получит массу других всевозможных льгот и услуг вплоть до бесплатного пользования квартирами и коммунальными услугами, а также коммунальным транспортом.

Партия намечает быстрый подъем общего уровня народного потребления. Все население будет иметь возможность получать высокачественное и разнообразное питание. Широкая сеть столовых, кафе, закусочных охватит значительную часть трудящихся общественным питанием. Рост прачечных и других бытовых учреждений облегчит труд домохозяек. Учащиеся школ будут бесплатно получать горячие завтраки, школьную одежду, учебные пособия. На полное и бесплатное содержание примут детвору ясли и детские сады, школы-интернаты и пионерские лагеря.

В живописных уголках пригородов и сел государство и общественные организации постройт массу домов отдыха, пансионатов, загородных гостиниц, туристских баз.

В человеке будущего, подчеркивается в Программе КПСС, должно гармонически сочетаться духовное богатство, моральная чистота и физическое совершенство. Условия для всестороннего развития личности у нас созданы благодаря историческим социальным завоеваниям—освобождению от эксплуатации, безработицы и нищеты, от неравенства по признакам пола, происхождения, национальности, расы. Каждому члену общества предоставлены равные возможности для творческого труда и образования. Имеется и большая материальная база, которая с каждым годом будет значительно расширяться, это—различные учебные заведения и народные университеты, театры и кино, печать, радио и телевидение, художественная деятельность и т. д. По мере сокращения времени на материальное производство расщаются возможности для развития способностей, дарований, талантов в области производства, науки, техники, литературы и искусства.

Таким образом, перед лицом всего мира Советское государство явит пример полного и всеобъемлющего удовлетворения растущих материальных и культурных потребностей человека.

Но для этого надо плодотворно работать. Ведь каждый советский человек своим трудом на любом посту приближает торжество коммунизма. Пусть энергия и талант отдельных людей вливается в общий трудовой поток.

Развитие коммунистических форм труда и новых отношений между людьми будет зависеть от уровня сознания людей. Поэтому идеологическое воспитание миллионных масс в период развернутого строительства коммунизма приобретает особо важное значение.

У нас еще есть тунеядцы, спекулянты, стяжатели, зараженные духом частносущественной психологией. Не перевелись еще и лодыри, врачи, которые хотят работать поменьше, а урвать от государства побольше.

Против всех этих проявлений буржуазных взглядов, нравов и обычаев должны быть направлены силы общественности. Пусть любое зло вызывает у каждого честного человека негодование. Пусть сила общественного презрения займет достойное место в перевоспитании отсталых и вредных элементов.

Народ—единственный творец истории. Ему предстоит построить и коммунизм.

Под испытанным руководством своего боевого авангарда—Коммунистической партии советский народ твердым и уверенным шагом идет к своей заветной цели.

В. ТАТАРИНОВ.

# СТРАНИЦА ЗДОРОВЬЯ

Подготовлена нештатным отделом пропаганды медицинских знаний.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ, ЧТОБ РЕБЕНОК БЫЛ ЗДОРОВ

## На зарядку становись!

Для того, чтобы ребенок нормально развивался не только умственно, но и физически, необходимо с первых же дней жизни создавать ему правильный режим, воспитывать у него хорошие на- выки, закаливать его.

Нередко, прида на прием к врачу, матери жалуются на то, что их ребенок бледен, худ, раздражителен, плохо спит и ест, часто простуживается. Таким детям и учеба дается с трудом. Наряду с физической слабостью у них подчас отмечаются различные изменения со стороны позвоночника. Эти изменения могут усиливаться и привести к неизлечимым искривлениям.

Ученые доказали, что одним из условий роста и развития ребенка являются разнообразные движения. Правильно поставленное физическое воспитание положительно влияет на его умственное развитие. Мышечные движения, отмечает великий русский физиолог И. М. Сеченов, имеют огромное значение для развития способностей детей. На необходимость сочетания школьных занятий с гимнастикой и играми указывал выдающийся русский педагог К. Д. Ушинский.

Здоровые, закаленные дети более работоспособны, они лучше успевают в школе, менее подвержены простудным и инфекционным заболеваниям. Физическая культура формирует необходимый человеку в жизни и труде двигательные навыки, совершенствует такие качества, как быстрота, сила, выносливость, ловкость, смелость, решительность, настойчивость.

Физические упражнения способствуют развитию и укреплению опорно-двигательного аппарата, кости становятся крепкими, хорошо растут, связки делаются более прочными, позвоночник занимает правильное положение, грудная клетка становится широкой, подвижность ее значительно увеличивается.

В результате физических упражнений количество действующих капилляров увеличивается в несколько раз. Улучшение питания мышц во время работы способствует увеличению мышц, их эластичности. Мышицы становятся более выносливыми, а движения детей—согласованными, четкими, уверенными. Крепкая мускулатура туловища в области спины и живота способствует появлению у ребенка стройной фигуры и красивой осанки.

Положительно влияют физические упражнения на деятельность легких, сердца, органов пищеварения, печени и почек, улучшается функция желез внутренней секреции, играющих большую роль в процессе роста и развития детского организма.

У мальчиков в возрасте 15—16 лет, занимающихся физическими упражнениями, средний рост составляет 160 см, жизненная емкость легких—3750 кубических сантиметров, становая сила—131 кг, сила правой кисти—42 кг и вес тела—53,8 кг. И наоборот, у ребят, которые спортом не занима-

ются, все вышеупомянутые признаки физического развития ниже, а именно: рост—158 см, жизненная емкость легких—3235 кубических сантиметров, становая сила—110 кг, сила правой кисти—34 кг и вес тела—48,9 кг.

НА СНИМКЕ: медсестра Н. Ефимова.

## Цветы— в квартиры и цеха!

Не зря говорят, что цветы украшают нашу жизнь. И действительно. Много радости приносят цветы человеку.

Цветы украшают наши помещения, скверы, сады. Со вкусом подобранный букет меняет облик квартиры, она становится уютнее и милее. Но не всегда можно приобрести букеты живых цветов, а видеть их в своих квартирах хочется каждому. Для этого многие из нас разводят комнатные цветы, декоративные растения.

Нам, врачам, часто приходится слышать разговоры среди населения о том, что комнатные цветы вредны для здоровья. Так ли это на самом деле?

Научными исследованиями доказано, что цветы выделяют большое количество влаги, а это, в свою очередь, повышает влажность воздуха в помещении. Особенно положительно это оказывается на здоровье людей, живущих в квартирах с центральным отоплением. В комнатах, где имеются цветы, резко снижается количество пыли в воздухе.

Ночью растения выделяют значительно меньше углекислоты, чем поглощают ее днем. 600 комнатных растений, например, выделяют углекислого газа столько же, сколько ее выделят один человек.

Кроме этого установлено, что все комнатные растения обладают фитонцидными свойствами—выделяют летучие вещества, которые убивают или задерживают рост и размножение бактерий и, таким образом, дезинфицируют окружающий нас воздух. К таким растениям относятся прежде всего лимон, эвкалипт, хвойные растения.

Среди комнатных цветов есть, конечно, и такие, которые могут отрицательно действовать на здоровье человека. Например, сок олеандра ядовит, и при уходе за ним нужно быть осторожным, мыть руки. Колючки кактусов вызывают раздражение кожи. Но все же в большинстве случаев цветы—наши друзья.

РАЗУМНО ОФОРМЛЯЙТЕ СВОЕ ЖИЛЬЕ, РАБОЧИЕ МЕСТА ЦВЕТАМИ. ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ЦВЕТЫ, И ЗИМА—НЕ ПОМЕХА!

З. ДУНАЕВА, врач.



## ЧТОБЫ НЕ ПОТЕРЯТЬ ЗРЕНИЕ

Глаукома до настоящего времени является одной из главных причин неизлечимой слепоты и инвалидности. Причины этого тяжелого заболевания до сих пор не изучены и единственной возможностью предупреждения заболевания и слепоты служит рентген диагностика и своевременное лечение.

Чаще всего встречается такая форма глаукомы, при которой больные не отмечают никаких признаков этого заболевания, кроме понижения зрения, часто объясняя это возрастом. Но когда зрение начинает заметно ухудшаться и обнаруживается запущенная форма глаукомы, человеку становится трудно чем-либо помочь. Поэтому, чтобы уберечь себя от неизлечимой слепоты, нужно как можно раньше обратиться к врачу. ЕСЛИ У ВАС ПЕРИОДИЧЕСКИ ПОЯВЛЯЕТСЯ ТУМАН ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, БОЛИ В ВИСКАХ, ЧУВСТВО ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ГЛАЗУ, БЕЗПРИЧИННОЕ СЛЕЗОБЕЧЕНИЕ, ВИДЕНИЕ РАЗНОЦВЕТНЫХ КРУГОВ ВОКРУГ ИСТОЧНИКА СВЕТА—НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ. Все это ранние признаки глаукомы.

Глаукомой чаще всего болеют люди в возрасте старше 35 лет. Поэтому при малейших изменениях со стороны органа зрения в этом возрасте посетите врача, обследуйтесь на глаукому.

Сейчас на крупных предприятиях города будут проводиться масовые профилактические осмотры на глаукому. ВСЕ, КТО СТАРШЕ 35 ЛЕТ, ДОЛЖНЫ ПРОЙТИ ЭТЫ ОСМОТРЫ, ЧТОБЫ ПРЕДОСТЕРЕТЬ СЕБЯ ОТ СЛЕПОТЫ, ВЫЗЫВАЕМОЙ ГЛАУКОМОЙ. Если у вас установлено это заболевание—регулярно посещайте врача, аккуратно выполняя его назначения.

З. АЛЕКСАНДРОВА, глазной врач.

Отвечаю читателям

## О пользе козьего молока

Рабочий напилочного завода К. Рысин написал в редакцию письмо, в котором просит рассказать о том, какую пользу приносит человеку молоко козы.

На вопрос тов. Рысина отвечает врач тов. Анохина.

Если за козой хорошо ухаживать, держать в чистоте, ее молоко почти не отличается от коровьего. Специфический запах и привкус козьего молока объясняется тем, что коза употребляет в пищу гораздо большее число разновидностей растений, чем корова.

По химическому составу козье молоко похоже на коровье, только в нем несколько больше жира и минеральных солей—фосфорных, кальциевых. Наиболее ценным веществом всякого молока, в том числе и козьего, является сложный белок—козенин, который содержит все жизненно необходимые аминокислоты. В козьем молоке около 3 процента козенина, он усваивается организмом лучше, чем козеин коровьего молока.

Животные шарики в козьем молоке мельче, поэтому сливки отстаиваются хуже, зато жир козьего молока легче усваивается организмом. При створаживании козьего молока получаются более мелкие хлопья, что способствует лучшему усвоению творога. Все эти качества делают козье молоко очень полезным для больных.

Детям, страдающим ракитом, козье молоко очень полезно: в нем много фосфорных и известковых солей. Особенно полезно козье молоко истощенным детям.

## Кто повинен в загрязнении нашей реки

Река Миасс—единственная в нашем городе. Она принимает все сточные воды промышленной и хозяйственно-бытовой канализации. Их количество настолько велико, а степень очистки настолько низка, что в последние годы небольшая река превратилась, по существу, в городскую сточную канаву. В некогда богатой рыбой реке жизнь замерла, ее воды практически невозможно использовать для хозяйственных нужд, река может стать очагом распространения инфекционных заболеваний.

Такое положение не могло не встревожить широкие круги городской общественности, врачебно-медицинского персонала лечебных учреждений, местные органы власти. В соответствии с постановлением правительства РСФСР о мерах по упорядочению использования и охраны водных

ресурсов республики горисполком 12 января текущего года утвердил план охраны реки Миасс, предусматривающий до 1963 года практически решить вопрос очистки сточных вод всех предприятий и коммунально-бытовых учреждений до их сброса в реку.

К сожалению, план этот выполняется крайне неудовлетворительно. Напилочный завод, например, должен был ввести в строй сооружения для очистки промышленных стоков еще в конце второго квартала текущего года. Материальными ресурсами и денежными средствами строительство сооружений было обеспечено. Однако руководители третьего управления треста «Уралавтострой» сочли строительство сооружений делом второстепенным и забросили его. Сроки ввода их в строй то и дело менялись. Год подходит к концу, но конца строительства

сооружений не видно. По-прежнему завод сбрасывает в реку громадное количество отработанных щелочей и кислот, мазута и ржавчины, платит штрафы. Но это никак не волнует начальника третьего управления треста тов. Попова.

С 1959 года обещают начать строительство очистных сооружений руководители автозавода. В 1960—1961 гг. для этой цели были отпущены определенные средства. Но строительство так и не начато. Видимо, мало беспокоит директора завода тов. Гурушкина весьма внушительные штрафы, которые за загрязнение реки платит не он, а завод.

Медлит с подключением стоков городской бани к канализации напилочного завода и горкомхоза. Открыты траншеи, начата укладка труб. Но работы ведутся буквально

но черепашими темпами. Заведующий горкомхозом тов. Малютин при желании мог бы ускорить строительство. Да беда, что желания этого нет.

Из большого количества предприятий, сбрасывающих сточные воды в реку, только один колбасный цех мясокомбината выполнил задание горисполкома и прекрасно загрязнил реку.

Разве можно так бездушно относиться к выполнению решений, направленных на улучшение условий жизни населения города? Не пора ли привлечь к строжайшей ответственности тех руководителей, для которых дело охраны природы и улучшения санитарного состояния города—тривиальная

т. БУКИНИЧ, врач городской санэпидстанции.

## Товарищи читатели!

Ждем ваши отзывы о наших страницах здоровья.

Напишите, что бы вы хотели узнать из следующих выпусков страниц. Задавайте интересующие вас вопросы, и вы получите исчерпывающие ответы.

Пишите о недостатках в работе медицинских учреждений!

## —За— рубежом

### Реакция наступает

Министр юстиции США Роберт Кеннеди отверг протест Коммунистической партии Соединенных Штатов против ее регистрации на основе реакционного закона Уолтера—Маккарэна. Если коммунистическая партия, заявил Р. Кеннеди, не зарегистрируется к установленному сроку, то министерство юстиции начнет преследовать ее.

Срок регистрации компартии истек 20 ноября. Как уже сообщалось, в официальном письме Компартия США известила министерство юстиции, что она не будет клеветать на себя, регистрируясь в министерстве в качестве «агента иностранной державы», как этого требует в нарушение конституции США и записанных в ней демократических прав американского народа пресловутый закон Уолтера—Маккарэна.

Параллельно с министерством юстиции в поход против коммунистической партии вчера включилась пресловутая подкомиссия комиссии палаты представителей по расследованию антиамериканской деятельности.

Председатель этой подкомиссии Морган Моулдер заявил, что подкомиссия ставит своей целью изучить структуру, деятельность и организационные принципы Коммунистической партии США с тем, чтобы рекомендовать конгрессу новые законодательные меры, направленные против компартии.

Позорные меры американских властей против компартии вызвали бурю протестов во всем мире.



### Вечер встречи с ветеранами труда

По инициативе коллектива технического училища № 3 в Доме культуры автозавода состоялся интересный вечер на тему: «Любовь к профессии — путь к мастерству». На вечер пришли сотни юношей и девушек.

Сюда же были приглашены ветераны труда, пенсионеры токарного училища П. П. Серегин, лите-

щик И. А. Сизов, швея и электрик А. С. Павлова, передовик производства электросварщика прессового цеха автозавода Ю. К. Вагин. Они рассказали, какими путями следует двигаться к достижению высокого мастерства в избранной профессии.

— Вам выпало большое счастье, — говорили ветераны труда, — не только строить коммунизм, но и жить при коммунизме! Поэтому надо глубоко знать и свою профессию и научные достижения.

О своих успехах в овладении рабочими профессиями рассказали на вечере сами учащиеся. О задачах молодежи в деле построения коммунизма говорил первый секретарь горкома комсомола Л. Рабчиков.

В заключение вечера более 600 его участников просмотрели концерт, поставленный силами художественной самодеятельности технического училища.

Е. СИЛИН,  
помощник директора училища.

### ИНЦИДЕНТ В АЭРОПОРТУ ДАМАСКА

ПАРИЖ, 20 ноября. (ТАСС). Корреспондент агентства Франс Пресс передает из Бейрута:

Генеральному секретарю Сирийской коммунистической партии Халеду Багдашу, который прибыл в Дамаск вчера на борту чехословацкого самолета, не было разрешено покинуть самолет. Халед Богдаш был вынужден улететь из Дамаска тем же самолетом, на котором он прилетел в Сирию.

### За независимость своей родины

Центральный Комитет Доминиканской народно-социалистической партии опубликовал в Сан-Хуане (Пуэрто-Рико) заявление, в котором анализируются последние события в стране.

В настоящее время, говорится в заявлении, Доминиканская Республика переживает исключительно серьезный момент. Под фальшивым предлогом не допускать «возврата к диктаторскому режиму» и содействовать так называемой «демократизации», проводимой Балагером, североамериканский империализм приготовился нанести новый удар по суверенитету и независимости нашей родины. Военные корабли Соединенных Штатов находятся в территориальных водах Доминиканской Республики, а военные самолеты совершают провокационные полеты над ее городами.

Действительной целью Соединенных Штатов, подчеркивается в заявлении, является подавление растущей борьбы доминиканского народа за независимость и стремление сохранить в стране замаскированный диктаторский режим.

Доминиканская народно-социалистическая партия осуждает вмешательство Соединенных Штатов в дела страны и призывает все национальные и демократические силы добиваться всеми имеющимися в их распоряжении средствами, чтобы ни один иностранный солдат не высадился на территории страны.

Она обращается к народу с призывом усилить борьбу против диктаторского режима Балагера, который представляет круги, предающие национальные интересы.

### На подледной рыбалке

Рано утром к проходной напильчика завода подошли рыбаки. Здесь были наследники отец и сын Сухановы, главный бухгалтер Поликарпов, мастер Петров, наследник Колесов, руководители завода Симанков, Ядрошников, Горбатов. Подошли три автомобиля, и все направились на озеро Малое Миассово.

Погода не благоприятствовала рыбакам — дул сильный ветер, шел мокрый снег. Однако никто из напильчиков не вернулся с пустыми руками. Точильщик Иван Хлыстов поймал 37 окуня, инструментальщик Григорий Рак — 149 окуней. Удачной была рыбалка у рабочих механического цеха Галаткина и Колодкина — они выловили по несколько килограммов рыбы.

Отлично отдохнули в воскресный день напильчики. Заводская секция рыбаков-спортсменов и вперед будет организовывать такие поездки на рыбалку.

К. ПИМЕНОВ.

Редактор А. БУКИНICH.

### В КИНОТЕАРАХ И ДОМАХ КУЛЬТУРЫ

«ЭНЕРГИЯ» 24—26 ноября — «Иван Рыбаков».

ДК «ГОРНЯК». Сегодня — «Рангом ниже». 25—26 ноября — «Время летних отпусков». Для детей — «Али Баба и 40 разбойников».

КЛУБ им. СИЛКИНА. 24 ноября — «Девушка-джигит». 25—26 ноября — «Одни неприятности».

ГОРОДСКОЙ ДОМ КУЛЬТУРЫ. 24 ноября — вечер атеиста. Нач. в 7 ч. в. Фильм «Звезды на крыльях». 25—26 ноября — «Волга-Волга». 27—28 ноября — «Леди Гамильтон».

ДК АВТОЗАВОДА. Сегодня — «Обвал». 25—26 ноября — «Девушка-джигит».

КИНОЗАЛ ДК АВТОЗАВОДА С. 24 ноября — комедия «Совершенно серьезно».

### Открыта подписка на 1962 год

на городскую газету

### МИАССКИЙ РАБОЧИЙ

Подписка принимается всеми почтовыми отделениями, а также общественными учреждениями по подписке на предприятиях, стройках, в учреждениях и учебных заведениях.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ  
ЕЖЕДНЕВНО

Телефоны: 1-72, 1-73, 1-74.

### АВТОМЕХАНИЧЕСКОМУ ТЕХНИКУМУ

требуются на постоянную работу: инженер по технадзору, бухгалтер в спортивно-оздоровительный лагерь, грузчик, конюх-возчик, механик-лаборант по счетно-решающим машинам.

### ВОСЬМИЛЕТНЕЙ ШКОЛЕ № 14 ТРЕБУЮТСЯ

кочегары центрального отопления. Обращаться: Пушкина, № 53.

Алексеева Алла Алексеевна, проживающая в г. Миассе, ул. Октябрьская, дом № 11, возбуждает дело о расторжении брака с Алексеевым Николаем Петровичем, проживающим в г. Миассе, ул. Крестьянская, дом № 134.

Дело будет рассматриваться в Миасском городском суде.

Телефоны (через коммутатор автозавода): редактора — 1-72, зам. редактора и ответственный, секретаря — 1-73, общий — 1-74.

Газета выходит три раза в неделю по средам, пятницам и воскресеньям.

ПОСЛЕ ПРАКТИКИ —

В ТЕХНИКУМ

Возвращаются в техникум учащиеся 5-х курсов, бывшие на преддипломной практике в районах Урала, Восточной Сибири, Забайкалья, Якутии, Крайнего Севера. Они принимали участие в разведке новых месторождений промышленного сырья, а также источников водоснабжения на целинных землях и отгонных пастбищах.

Б. МИРОНОВ.