

Дети плавают эмоционально, производят много шума, находясь в воде.
Внезапная тишина всегда должна насторожить родителей.



ЧОЦОЗ МП



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Тонущий ребенок не кричит,
не машет руками,
не поднимает брызг

ЕЖЕГОДНО:

>20 ЧЕЛОВЕК ПОГИБАЕТ НА ВОДЕ
из них - 5 ДЕТЕЙ

ПРИЗНАКИ состояния утопления:

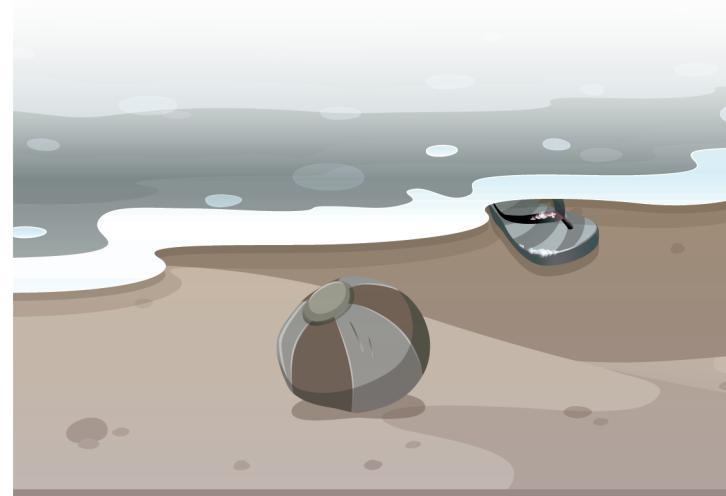
- голова находится под водой, рот на уровне воды;
- человек наклоняет назад голову, открывает рот;
- глаза как будто стеклянные и пустые, либо закрыты;
- волосы на лбу или на глазах;
- держится в воде вертикально;
- не пользуется ногами;
- дышит часто и поверхностно, либо хватает ртом воздух;
- пытается перевернуться на спину;
- пытается выбраться из воды как по лестнице, но движения совершаются под водой;
- не отвечает на вопросы.

В любой ситуации
на воде главное – не паниковать
и срочно обращаться
за медицинской помощью!

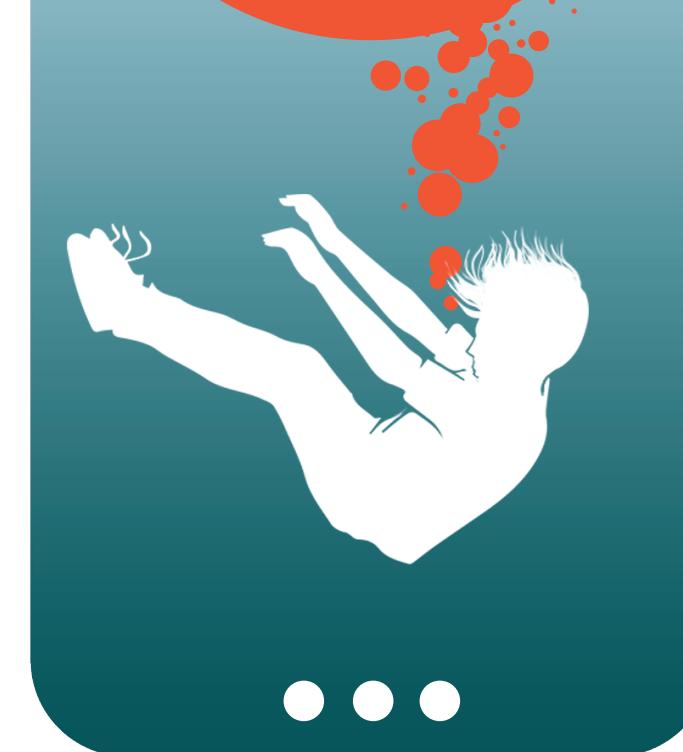
103

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ

112



ТОНУЩИЕ
ДЕТИ
НЕ КРИЧАТ



Безопасное поведение на воде
зависит от взрослых

ПРАВИЛА ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ УТОПЛЕНИЯ:

1 Всегда активно следите за детьми ЛЮБОГО возраста, независимо от умения ребенка плавать и держаться на воде.

2 Используйте надувные жилеты и нарукавники, как наиболее безопасные средства поддержки на воде.



3 Плавать в море и в бассейне в присутствии спасателя и с соблюдением его указаний.

4 Купайтесь только в специально отведенных местах, бассейне и на оборудованных пляжах.

Самое большое количество трагедий происходит именно в водоемах, не предназначенных для купания.

Категорически запрещено купаться у крутых обрывистых берегов, в водоемах с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



**СЛЕДИТЕ ЗА ДЕТЬМИ,
ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ
УМЕЮТ ПЛАВАТЬ!**

при охлаждении могут
возникнуть судороги, произойти остановка
дыхания и потеря сознания

>19°

<20
мин.

3-5
мин.

Температура
воды
должна быть
не ниже 19°

Находиться
в воде
рекомендуется
не более
20 мин.

Время пребывания
в воде должно
увеличиваться
постепенно
на 3-5 мин.

НЕЛЬЗЯ:

1 Входить в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца.

2 Нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам.

3 Отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах.

4 Заплывать за ограждение.

5 Находясь на лодках, пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки.

**Важно научить ребенка
не паниковать и понимать,
как нужно себя вести и что
предпринимать
в критической ситуации**

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О БЕЗОПАСНОСТИ
ВАШЕГО РЕБЕНКА!**