Воины, вставшие на защиту Родины, проявившие героизм и мужество в ходе специальной военной операции, крепкие и сильные духом люди. Даже получив тяжелые ранения, они продолжают доказывать, что настоящие мужчины не сдаются. Многие находят отдушину в спорте.

В ноябре 2023 года в Уфу приехали более сотни ветеранов СВО из Приволжского и Уральского федеральных округов для участия в межрегиональных соревнованиях **«Кубок Защитников Отечества».**

Состязания проходили по шести видам адаптивного спорта одновременно. Большинство участников соревновались в нескольких видах. Ветераны СВО откровенно рассказывали о себе и делились планами на будущее. **Кавалер ордена Мужества Андрей Пиминов** рассказал: *«Главное - участие, а не победа, но лично я приехал за победой, которую планирую одержать в армрестлинге. Также участвую в волейболе сидя, настольном теннисе и пауэрлифтинге (жим лежа). Сегодня поднял 100 килограмм».*

Андрей окончил Тюменское высшее командное военно-инженерное училище, а в 2012-2014 годах участвовал в боевых действиях на Кавказе. Он знал, что призвать могут в любой момент, и не ошибся. Его пригласили в военкомат в первые дни мобилизации. В октябре 2022 года Андрей ушел на СВО, командовал саперной ротой, попал под пулеметный обстрел, подорвался на мине и потерял обе ноги. *«Я сильно не переживал, потому что понимал: как ни страдай, ноги не отрастить. К тому же в моей жизни практически ничего не поменялось после возвращения с СВО. Так же работаю, хожу на тренировки по боксу, езжу на машине, а в декабре у нас с женой родится дочь. Могу делать практически все. Бывают, конечно, трудности, но ко всему привыкаешь. Живу не хуже людей с ногами»*, - с улыбкой говорит Андрей. - *«Теперь я - начальник отдела мобилизации военкомата города Барнаула, часто приходится разговаривать с мамами призывников. Многие спрашивают, зачем я пошел на СВО при наличии возможности «откосить», ведь как раз в тот момент у меня не было прописки и я жил в другом регионе. Ответ прост - ради других ребят, моих однокурсников и друзей, которых туда направили. Уверен, если все дружно встанут в ряды защитников Родины, мы быстрее достигнем поставленной цели».*

Андрей завоевал первое место в соревнованиях по армрестлингу, а также второе место в стрельбе из лука и третье в настольном теннисе.

Один из самых молодых участников соревнований - 20-летний **кавалер ордена Мужества Виктор Цицер** из Оренбургской области - призовых мест не занял, хотя и упорно бился за звание сильнейшего в настольном теннисе. Участвуя в СВО, этот молодой человек совершил подвиг. Он, рискуя собственной жизнью, спас товарищей. *«С детства я мечтал служить в армии. В 2021 году поступил на срочную службу, а уже через полгода, не сказав родителям, подписал контракт и попал в разведроту, был разведчиком-снайпером»*, - рассказывает Виктор. Через семь месяцев службы их разведгруппа попала в засаду. Виктор, прикрывая товарищей, взял огонь на себя и был тяжело ранен. В госпитале ему ампутировали ногу. По словам Виктора, не пасть духом помогли поддержка семьи, невесты, друзей и трогательные письма детей, которые приходили в госпиталь.

«Я продолжаю жить дальше. А участие в соревнованиях - это еще одна возможность показать, что я многое могу. Нас рано списывать со счетов», - подчеркнул Виктор.

Награжденный **медалью «За отвагу» Максим Корлыханов** доброволец батальона им. Салавата Юлаева из Белокатайского района Башкирии тоже считает, что у него все впереди. *«Я пошел добровольцем на специальную военную операцию в конце октября 2022 года, чтобы испытать себя. В январе получил ранение в бедро, дальше - ампутация. Всегда стараюсь держаться бодрячком, поэтому решил просто жить дальше. И вот теперь, играю в волейбол с ребятами, только сидя, еще в пулевой стрельбе состязался и стрельбе из лука»*, - поделился Максим. Если раньше он занимался спортом только для поддержания формы, то теперь серьезно задумал построить карьеру в паралимпийском спорте и, возможно, даже стать чемпионом.

Как отметил Герой России, член наблюдательного совета фонда «Защитники Отечества» Алексей Романов, занятие спортом - один из лучших способов для ветеранов СВО вернуться в мирную жизнь и найти себя.

В рамках «Кубка защитников Отечества» в Уфе прошел круглый стол «Время героев», на котором обсудили меры поддержки семей участников СВО.

Мама Игоря Насибулина, командира танковой роты, погибшего при исполнении воинского долга, Роза Хабибзяновна предложила внести изменения в законодательство, чтобы при отсутствии у бойца родителей приравнять к ним бабушек, дедушек, сестру или брата.

Координатор фонда Резида Ильясова считает, что необходимо оказывать особую поддержку вдовам участников СВО, оставшимся с детьми. Кстати, сама она - мама 11 детей, один из которых офицер, участник СВО, сейчас находится в госпитале. Сын сказал: *«…Помогай тем, кто нуждается, поддерживай матерей погибших. Пусть они простят нас за то, что не смогли сберечь их сыновей, и молятся за тех, кто сейчас на СВО»*. Я делаю так, как сказал сын. «*Мы, семьи участников СВО, объединились, поддерживаем друг друга и находим утешение в добрых делах»*, - рассказала координатор.

По итогам состязаний «Кубка Защитников Отечества» первое место завоевала команда ветеранов СВО Башкортостана. На втором и третьем местах - Челябинская и Тюменская области. Всего - 103 ветерана СВО стали участниками соревнований в Уфе.

Источники:

Камаева, А. В Уфе ветераны спецоперации рассказали о том, что помогает им справляться с трудностями / Айгуль Камаева. - Текст: электронный // Российская газета: [сайт]. – 2023. – 29 ноября. - URL: https://clck.ru/36qcZi (дата обращения: 02.12.2023).

Тюменские ветераны СВО везут домой медали «Кубка защитников Отечества» - Текст: электронный // Ишимская правда: [сайт]. – 2023. – 23 ноября. - URL: https://clck.ru/36suoX (дата обращения: 03.12.2023).

Составитель: Частухина С.Г., ведущий библиограф ОБР. *Фотографии из открытых источников.*

ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА г. МИАСС

Отдел библиографической работы

Серия: «На службе Отечеству»

Сильные духом

«Кубок Защитников Отечества»

Миасс, 2023 г.