

**21 марта в мире ежегодно отмечается Всемирный день людей с синдромом Дауна.**

**Синдром Дауна - не болезнь, а генетическое состояние. В клетках такого человека присутствует дополнительная, 47-ая хромосома. «Солнечными» их называют потому, что они очень любвеобильные, открытые, улыбчивые, отзывчивые и хорошо идут на контакт.**

Признаки синдрома еще в XIX веке описал английский врач Джон Лэнгдон Даун. Его французский коллега Жером Лежен спустя почти сто лет открыл генетическую природу синдрома: определил, что в 21-ой паре хромосом не две, а три.

**Число и месяц Всемирного дня людей с синдромом Дауна символически отражают природу его возникновения. Март выбран потому, что синдром Дауна представляет собой трисомию (март - третий месяц года) по 21-й хромосоме (поэтому и 21 марта).**

Жером Лежен - легендарный ученый, который занимался не только исследованиями, но и отстаивал права людей с синдромом Дауна, следил за здоровьем и развитием своих пациентов, помогал их семьям.

По общемировой статистике каждый 1000-й ребенок появляется на свет с синдромом Дауна, независимо от образа жизни родителей, их здоровья, возраста, вредных привычек, питания, цвета кожи или национальности. Как и любой врожденный синдром, он не является болезнью, а поэтому лечение его невозможно.

Существует множество мифов, которые мешают людям с синдромом Дауна и их близким. **21 марта - отличный информационный повод, чтобы развеять эти и другие мифы.**

Дети с синдромом Дауна отстают в развитии аналитического мышления, в других областях они развиваются медленнее, чем их сверстники, но могут достигать нормального уровня развития, хоть и позже.

Продолжительность жизни людей с синдромом Дауна в последние годы резко возросла и составляет около 60 лет.

Жизненно важное значение для роста и развития детей с синдромом Дауна иметь свободный доступ:

- к медицинскому обслуживанию,
- к программам инклюзивного образования,
- к проведению необходимых медицинских исследований.

По данным статистики в России проживает более 50 тысяч людей с синдромом Дауна, половина из них - дети. Каждый год у нас в стране рождается две с половиной тысячи «солнечных детей».

Синдром Дауна в Российской Федерации входит в перечень заболеваний, в связи с которыми можно получить инвалидность.

Несмотря на то, что такие люди испытывают когнитивные задержки, они обладают многими талантами, свойственными обычному человеку.

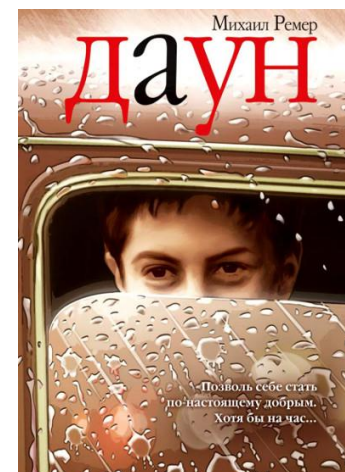
Качественные образовательные программы, хорошее медицинское обслуживание и поддержка со стороны семьи, друзей и общества позволяют таким людям вести полноценную и продуктивную жизнь.

**Предлагаем обзор книг и художественных фильмов на эту актуальную тему.**

О каждой книге из нашего обзора можно написать примерно такую краткую рецензию: ***«Это очень непросто читать. Но это очень-очень нужно читать. Учишься понимать людей – совсем не таких, как ты. Учишься понимать мир, который устроен, не особо справедливо. Но любой человек в этом мире может стать для кого-то ценным, удивительным, любимым...»***

**Ремер, М. Даун / М. Ремер.** - Текст: электронный. – URL: <https://clck.ru/39nqNQ> (дата обращения: 01.03.2024).

Костя никогда не притворяется и никому не желает зла. Но он умеет радоваться жизни так, как мало кто из нас - юноша-ребенок с незапятнанной душой и богатым, но так непохожим на наш с вами внутренним миром.



Юноша чувствует, что к их дому подкрадывается беда. Чувствует и пытается что-то изменить. Где-то наивно, где-то с удивительной пронзительностью. И иногда ему удастся сделать мир чуточку добрее. Даже в условиях нашей непредсказуемой судьбы... История Кости недаром созвучна «Человеку дождя»... Она написана для людей неравнодушных, для тех, чья душа еще не зачерствела окончательно.

**Эдварс, К. Дочь хранителя тайны**  
/ К. Эдварс. - Текст: электронный. – URL:  
<https://clck.ru/39nr93> (дата обращения:  
05.03.2024).

Однажды снежной ночью, когда метель парализовала жизнь во всем городе, доктору Дэвиду Генри пришлось самому принимать роды у своей жены. Эта ночь станет роковой и для молодого отца, и для его жены Норы, и для родившихся младенцев. Тень поразительной, непостижимой тайны накроет всех участников драмы, их дороги надолго разойдутся, чтобы через годы вновь пересечься.

В 1964 году Дэвид Генри один распорядился судьбой своей «особенной» дочки. У Дэвида вроде и было оправдание, он, имея перед глазами картину того, что случилось с его сестрой и матерью, хотел оградить жену, сына и в первую очередь себя от негатива. Но ему это не удалось, и он всю жизнь нёс груз ответственности за свое решение. В конечном счёте, страдали все, и он сам и жена, и сын.

Читая этот роман, вы будете зачарованно следить за судьбой героев, наблюдать, как брак, основанный на нежнейшем из чувств, разрушается из-за слепого подчинения условностям, разъедается ложью и обманом. Однако из-под пепла непременно пробьются ростки новой жизни, питаемые любовью и пониманием. В этом красивом, печальном и оптимистичном романе есть все: любовь, страдание, милосердие, искупление.



Предлагаем подборку художественных фильмов со светлыми и добрыми историями, где главные герои «солнечные» люди.

**«День восьмой», 1996 год.** Гарри - самый простой клерк, не так давно развёлся с женой. Однажды он стал свидетелем побега парня из психиатрической больницы - Жоржа. Мужчины знакомятся и узнают судьбы друг друга - они оба одиноки и ничего не ждут от своей жизни. Между ними завязывается крепкая дружба, которой не страшны никакие преграды.

**«Я тоже», 2009 год.** История любви Даниэля и Лауры. Даниэлю 34 года и у него синдром Дауна. Это не мешает ему обладать потрясающе тонким чувством юмора, самоиронии, быть выпускником высшего учебного заведения, восхищаться картинами Босха, отлично разбираясь в живописи, учить иностранные языки, занимать ответственную должность и влюбляться в женщин с иным набором хромосом.

Смелый фильм про синдром Дауна доказывает, что быть непохожим на остальных - не стыдно. А своих целей достичь может каждый.



Составитель: Частухина С.Г., ведущий библиограф ОБР.



МКУ «Централизованная  
библиотечная система»  
Отдел библиографической работы

## День "солнечных" людей



*Буклет*

*Миасс, 2024г.*