



МКУ «Централизованная библиотечная система»
Центральная городская библиотека
им. Ю.Н. Либединского
Отдел библиографической работы

программа «Территория возможностей»



Календарь дат и событий

**в помощь работе с людьми
с ограниченными возможностями здоровья
и пропаганде здорового образа жизни**

Миасс
2024



Одним из важных направлений работы библиотек Миасса является пропаганда здорового образа жизни и формирование ответственного отношения населения к сохранению здоровья. Проводятся мероприятия в рамках городской профилактической акции «За здоровый образ жизни», Всероссийской акции «Безопасность детства» и других. Развиваются различные формы библиотечного обслуживания людей с ограниченными возможностями здоровья. В 2024 году дан старт новой программе, направленной на социокультурную реабилитацию детей с ограниченными возможностями здоровья и детей раннего и дошкольного возраста с нарушениями развития или риском их формирования «Территория возможностей».

«Календарь дат и событий» подготовлен в помощь работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья и деятельности по пропаганде здорового образа жизни. В данном издании собраны праздники и значимые даты по темам «Медицина» и «Здоровье». Большинство праздников — международные, что говорит о значительном внимании людей всех стран к теме здорового образа жизни.

Материал в издании расположен в хронологическом порядке. В календарь не включены даты, связанные с профессиональными праздниками медицинских работников. Пособие будет полезно библиотекарям, педагогам и другим специалистам, работающим в данном направлении.

Календарь дат и событий: в помощь работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья и пропаганде здорового образа жизни / составитель Е.А. Запелалова. – Миасс: МКУ «ЦБС», 2024. – 20 с. – (Программа «Территория возможностей»). - Текст: непосредственный, электронный.

ЯНВАРЬ

4 января – Всемирный день азбуки Брайля. Отмечается с 2019 года по инициативе ООН в целях повышения осведомленности о значении азбуки Брайля как одного из средств общения слепых и слабовидящих людей.

ФЕВРАЛЬ

4 февраля - Всемирный день борьбы против рака, или Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями. Это ежегодное мероприятие, организуемое Международным противораковым союзом с 2005 года. Цель Дня — привлечь внимание общественности к этой глобальной проблеме, напомнить о том, насколько опасны и распространены сейчас онкологические заболевания, и значительно снизить смертность от рака.

11 февраля – Всемирный день больного. Этот день — своеобразное социальное мероприятие, которое проводится по всему миру и призвано привлечь внимание людей к проблемам, с которыми сталкиваются больные люди по всей планете. Учрежден 13 мая 1992 года папой Иоанном Павлом II.

15 февраля – Международный день детей, больных раком. Впервые этот день был проведен в 2002 году Международной организацией детского рака – глобальной сетью, состоящей из 183 организаций родителей, ассоциаций больных раком детей, переживающих ремиссию, или групп взаимопомощи в 94 странах на пяти континентах. Это не день отчаяния, а праздник победы малышей и взрослых, врачей, родственников больных и всех, кто не безразличен к чужому горю, над страшным недугом.

17 февраля – Международный день спонтанного проявления доброты. Неофициальный праздник, отмечаемый по всему миру ежегодно - одна из недавних инициатив международных благотворительных организаций. Этот праздник ведет свою историю из США, но сегодня уже имеет

общемировое значение и празднуется вне зависимости от гражданства, национальности и религиозных убеждений. Предполагается, что в этот день людям следует стараться быть не просто добрыми, что, само собой разумеется, а добрыми беспредельно и бескорыстно.

20 февраля - Всемирный день социальной справедливости. Отмечается с 2009 года по инициативе Генеральной ассамблеи ООН. По замыслу организаторов, международная дата должна способствовать искоренению нищеты, обеспечению людей полной занятостью и достойной работой, достижению равноправия мужчин и женщин, а также установлению социального благосостояния и социальной справедливости для всех. Также акцент сделан на преодолении барьеров в отношении социальной мобильности, создании программ социального обеспечения и экономической справедливости.

22 февраля - Всемирный день энцефалита или Всемирный день борьбы с энцефалитом. Цель Дня - повышения осведомленности общественности об этом инфекционном заболевании и способах предупреждения заражения им. Дата была учреждена в 2013 году по инициативе Общества энцефалита, чтобы не только напомнить об опасности болезни, но и в помощь людям, пострадавшим от неё.

29 февраля – Международный День редких (орфанных) заболеваний. Редкая дата выбрана не случайно (редкая дата – редкое заболевание). В невисокосные годы отмечается 28 февраля. Проводится по инициативе европейской организации по изучению редких болезней, таких как муковисцидоз, гемофилия, различные формы рака, миелома, болезнь Альцгеймера, болезнь Гентингтона и другие. В России День редких заболеваний начал отмечаться с 2008 года. А 1 января 2012 года вступил в силу измененный Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан РФ», в котором появилась статья, посвященная редким (орфанным) заболеваниям.

3 марта - Международный день охраны здоровья уха и слуха (Всемирный день слуха). Учреждён Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Выбранная дата праздника имеет символическое значение. Числа, которыми она записана, по форме подобны человеческим ушам. Цель Дня - привлечение внимания к проблемам слуха, предупреждение потери слуха и пропаганда здоровья слуха.

4 марта - Всемирный день борьбы с ожирением. Провозглашен Всемирной организацией здравоохранения, которая ещё в 1997 году признала тот факт, что ожирение переросло в эпидемию глобального характера. Начиная с этого момента, врачи проводят интенсивную кампанию по просвещению населения о проблеме избыточного веса и ожирения, разъясняя людям причины, приводящие к ожирению, информируя о последствиях ожирения, а также о мерах по его профилактике и способах лечения.

6 марта - Всемирный день борьбы с глаукомой отмечается ежегодно с 2008 года по инициативе Всемирной ассоциации обществ по борьбе с глаукомой и Всемирной ассоциации пациентов, страдающих глаукомой. Глаукома - заболевание, характеризующиеся повышением внутриглазного давления, с последующим развитием атрофии зрительного нерва. Глаукома, как в мире, так и в России, занимает ведущие позиции среди причин неизлечимой слепоты и является важной медико-социальной проблемой.

Второй четверг марта - Всемирный день почки. Отмечается с 2006 года по общей инициативе Всемирного нефрологического общества и Международной федерации почечного фонда. Цель Дня – повышение осведомленности населения о важности наших почек, как об удивительном органе, который играет ключевую роль в сохранении жизни и здоровья, а также распространение информации о том, что болезни почек

встречаются часто, имеют разрушительные последствия, но поддаются лечению при ранней диагностике.

Пятница перед днем весеннего равноденствия - Всемирный день сна. Впервые прошёл 14 марта 2008 года по инициативе Международной ассоциации медицины сна и с тех пор проводится ежегодно. Каждый год мероприятия в рамках дня посвящены определенной теме, демонстрирующей его социально-оздоровительную направленность.

21 марта - Всемирный день людей с синдромом Дауна. Впервые он был проведен в 2006 году по инициативе Международной и Европейской ассоциаций Даун-синдрома. В декабре 2011 года Генеральная Ассамблея ООН постановила отмечать этот день, чтобы повысить уровень информированности общества о синдроме Дауна. Не случайно день людей с синдромом Дауна приходится на 21 марта (21.03). Дело в том, что у людей с этим синдромом происходит мутация в 21 паре ДНК: вместо двух ДНК-хромосом формируются три.

24 марта - Международный день борьбы с депрессией. Его цель - привлечения внимания людей к проблемам психического здоровья. Мероприятия в рамках Дня носят просветительский и информационный характер о профилактике и лечении депрессии.

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. Он был учрежден в 1982 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями, а в 1998 году получил официальную поддержку ООН. Именно 24 марта 1882 года немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. Цель Дня - привлечение внимания общественности к масштабам этой болезни, способам ее профилактики и лечения.

26 марта - День больных эпилепсией («Фиолетовый день»). Это ежегодное международное мероприятие, целью которого является повышение осведомленности о таком

заболевании, как эпилепсия. Инициативу девятилетней девочки Кессиди Меган, поддержала сначала Ассоциация эпилепсии Новой Шотландии, а затем и другие организации мира. Уже в 2009 году к Фиолетовому дню присоединились 100 тысяч студентов, около 100 общественных объединений и свыше 100 известных политиков.

АПРЕЛЬ

2 апреля - Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма. Он установлен резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН в 2007 году. Цель этой даты — обратить внимание общественности на необходимость содействовать повышению качества жизни людей, страдающих аутизмом, с тем, чтобы они могли жить полной и содержательной жизнью в качестве полноценных членов общества. Аутизм — расстройство, возникающее вследствие нарушения развития головного мозга и характеризующееся дефицитом социального взаимодействия и общения, а также ограниченными интересами и повторяющимися действиями. Схожие состояния, при которых отмечаются более мягкие признаки и симптомы, относят к расстройствам аутистического спектра (РАС).

7 апреля – Всемирный день здоровья. Он отмечается с 1948 года, когда был принят Устав Всемирной организации здравоохранения. Праздник проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

Во второй половине апреля проводится Всемирная неделя иммунизации. Инициатива мероприятия принадлежит Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Проведение Недели призвано привлечь внимание общественности к иммунизации как одной из главных профилактических мер, позволяющих уберечь человечество от инфекционных заболеваний. ВОЗ настоятельно рекомендует семьям

обязательно вакцинировать детей против смертоносных болезней.

16 апреля – Всемирный день голоса. Идея праздника, посвящённого феномену голоса человека и его роли в жизни людей, появилась в конце 1990-х годов. Инициатором учреждения международного праздника выступила Американская Академия отоларингологии. В России к празднованию Дня присоединились в 2006 году. Цель учреждения Международного дня голоса – привлечение внимания врачей-специалистов, а также всех людей на Земле к феномену человеческого голоса – дару, позволяющему людям общаться, выражать свои эмоции и чувства, радовать красотой звучания и т.д.

17 апреля – Всемирный день гемофилии или Всемирный день борьбы с гемофилией. Провозглашен Всемирной федерацией гемофилии и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Цель Дня - привлечь внимание общества к проблемам гемофилии и сделать все возможное для улучшения качества медицинской помощи, которая оказывается больным этим неизлечимым генетическим заболеванием.

20 апреля - Национальный день донора крови. Начиная с 2007 года, отмечается в России как один из важных социальных праздников. День посвящён самим донорам и врачам, которые проводят забор крови, контролируют санитарное состояние станций переливания крови, разрабатывают методики и аппаратуру, тщательно обследуют сдаваемые препараты.

25 апреля - Международный День ДНК. Отмечается в знак признания важности генетики и научных достижений, сделанных в этой области. Такая дата была выбрана в память о том, что 25 апреля 1953 года ученые Джеймс Уотсон и Фрэнсис Крик совместно с Морисом Уилкинсом и Розалинд Франклин опубликовали результаты исследования структуры молекулы

ДНК. Открытие спирали ДНК стало для науки революционным. В России впервые День ДНК отметили в 2009 году.

27 апреля – Всемирный день собак-поводырей. Отмечается в России и 60-ти странах мира с целью привлечения внимания общественности к особенным, замечательным собакам, которые безотказно и самоотверженно помогают незрячим людям.

МАЙ

5 мая – Международный день борьбы за права инвалидов. В 1992 году в этот день люди с инвалидностью из 17 европейских стран провели акцию борьбы за равенство инвалидов и исключение случаев дискриминации людей с физическими, психическими или сенсорными ограничениями. С того времени подобные мероприятия стали традиционными и также проводятся 5 мая. В этот день особенно важно ещё раз обратить внимание всех людей в мире на проблемы, связанные с защитой прав людей с ограниченными возможностями здоровья, на преодоление барьеров к включению лиц с инвалидностью в активную социальную жизнь.

Первый вторник мая - Всемирный день борьбы с астмой или Международный астма-день. Проводится под эгидой Глобальной инициативы по астме при поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Впервые этот День прошел в 1998 году в 35 странах и был приурочен к Всемирному форуму по бронхиальной астме. Главная цель мероприятия – привлечь внимание общественности к проблеме роста заболеваемости астмой, повысить качество помощи астматикам и осведомленность людей об этом заболевании.

Третье воскресенье мая – Всемирный день памяти жертв СПИДа. По инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в мире отмечается с 1983 года, в России – с 1992 года. Цели международного дня — почтить память умерших от СПИДа, информировать общество о механизмах и

путях передачи ВИЧ-инфекции, методах защиты от инфекции и своевременном диагностировании заболевания, задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого. Символом движения против этой болезни стала красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна - квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни.

25 мая - Всемирный день щитовидной железы. Дата вошла в календарь в 2009 году по инициативе Европейской тироидной ассоциации. Этот день в календаре направлен на повышение уровня информированности общества о возможных заболеваниях щитовидной железы и методах их предотвращения, а также на пропаганду современных методов профилактики и лечения болезней этого органа.

28 мая - Международный день защиты женского здоровья, или Международный день действий по охране здоровья женщин. Решение об учреждении даты было принято на V Международном совещании по поводу женского здоровья, которое проходило в Коста-Рике в 1987 году. Цель Дня – напомнить общественности, что здоровье – одна из фундаментальных ценностей человечества, а здоровье женщины имеет огромное значение для будущего любой нации.

31 мая - Всемирный день без табака. Этот день объявила Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 1987 году. Этот День подводится для широкого информирования о вредных и смертельных последствиях употребления табака и пассивного курения, привлечения внимания к опасностям для здоровья, связанным с употреблением табака.

ИЮНЬ

2 июня - День здорового питания и отказа от излишеств в еде. Впервые отметили в 2011 году как альтернативный русский ответ американскому «дню обжорства» - Национальному дню, когда можно есть всё, что хочется.

11 июня - Общероссийский день рассеянного склероза – заболевания, вызванного поражением нервных волокон в результате сбоя в иммунной системе человека. Впервые День был проведён в 2010 году. На мероприятиях научного и просветительского характера обсуждаются вопросы профилактики, раннего выявления и способов лечения рассеянного склероза.

13 июня - Международный день распространения информации об альбинизме. Установлен резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН, отмечается с 2015 года. Альбинизм оборачивается недостатком пигмента (меланина) в волосах, коже и глазах, что вызывает уязвимость по отношению к солнечным лучам и яркому свету. Люди с альбинизмом сталкиваются с многочисленными формами дискриминации по всему миру. Совет ООН по правам человека призывает государства принимать действенные меры для ликвидации дискриминации людей, страдающих альбинизмом, а также инициировать проведение мероприятий в сфере образования и повышения информированности общественности о данном заболевании.

14 июня – Всемирный день донора крови. Впервые это мероприятие было организовано в 2005 году по совместной инициативе Всемирной организации здравоохранения, Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца с целью повышения осведомленности о необходимости безопасной крови и продуктов крови, а также в знак благодарности донорам крови за их добровольные, спасительные дары крови.

26 июня - Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом или Международный день борьбы с наркотиками. Дату постановила отмечать с 1987 года Генеральная Ассамблея ООН в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество с целью создания международного общества, свободного от наркомании.

В России в этот день проводятся конференции, круглые столы, спортивные соревнования, акции, концерты, флешмобы и другие мероприятия.

ИЮЛЬ

8 июля - Всемирный день борьбы с аллергией. Отмечается ежегодно начиная с 2005 года по решению Всемирной организации по аллергии и Всемирной организации по иммунопатологии. Его цель – информирование общественности о симптомах и мерах по профилактике данного заболевания. Недостаточность знаний об этой проблеме не только среди населения, но и среди медработников, приводит к неправильному и несвоевременному лечению, что вызывает развитие серьезных осложнений.

22 июля - Всемирный день мозга. Учрежден Всемирной Федерацией неврологии в 2014 году. Именно в этот день в 1957 году в Брюсселе (Бельгия) была основана Всемирная федерация неврологии, которая в настоящее время объединяет свыше 120 профессиональных ассоциаций неврологов со всего мира. Цель Дня – напомнить об опасности заболеваний мозга и популяризировать знания о функционировании нервной системы человека.

АВГУСТ

8 августа – Международный день офтальмологии. Отмечается с 2004 года в день рождения выдающегося советского и российского офтальмолога Святослава Федорова. Его достижения в медицине вернули зрение миллионам пациентов, подарили радость полноценной, яркой жизни. Благодаря научным открытиям Федорова, Россия остается одним из лидеров в мировой офтальмологии.

23 августа - День милосердия и благотворительности (в России). Всероссийский общественно-церковный праздник впервые отмечался в 2004 году в связи с 400-летием блаженной

кончины Святой Иулиании Лазаревской (Муромской) – подвижницы, прославившейся самоотверженным жертвенным служением бедным, немощным и сиротам.

СЕНТЯБРЬ

5 сентября – Международный день благотворительности. Установлен резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН в 2013 году. Цель Дня – привлечение внимания общественности к деятельности благотворительных организаций и отдельных лиц в преодолении нищеты и острых гуманитарных кризисов, и, конечно же, поощрение их работы и мобилизация людей, общественных организаций и заинтересованных сторон в мире для участия в волонтерской и благотворительной деятельности.

21 сентября - Международный день распространения информации о болезни Альцгеймера, или Всемирный день борьбы с болезнью Альцгеймера. Он был учрежден в 1994 году по инициативе организаций, занимающихся исследованиями этого заболевания и поиском способов замедлить его развитие. Цель Дня - максимально проинформировать население о болезни, лечении и уходе за больным.

23 сентября - Международный день жестовых языков. Он призван обратить внимание на их значение в жизни многих миллионов глухих и слабослышащих людей. Памятная дата была провозглашена Генеральной Ассамблеей ООН в декабре 2017 года, инициатором резолюции выступила Всемирная федерация глухих.

Последнее воскресенье сентября - Международный день глухих. Был учрежден в 1958 году, в честь создания Всемирной федерации глухонемых в сентябре 1951 года. Он завершает последнюю полную неделю сентября, которая отмечается как Международная неделя глухих. Цель Дня - повышение информированности международного сообщества о проблемах, с которыми ежедневно сталкиваются глухие люди.

29 сентября - Всемирный день сердца. Впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. Цель Дня - повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения. В России этот день и следующая за ним неделя называются Российской национальной неделей здорового сердца.

ОКТЯБРЬ

5 октября - Всемирный день осведомленности о дислексии. День является центральным событием Международной недели осведомленности о дислексии, впервые проведенной в 1951 году. Россия присоединилась к Международной неделе в 2019 году по инициативе Ассоциации родителей детей с дислексией, которая занимается проблемами детей и подростков, испытывающих трудности в письме и чтении при обучении.

10 октября - Всемирный день психического здоровья. Проводится по инициативе Всемирной организации здравоохранения. День отмечается с целью повышения осведомленности в отношении проблем психического здоровья.

Второй четверг октября – Всемирный день зрения. Отмечается ежегодно с 1998 года по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Этот день призван привлечь внимание международного сообщества к проблемам слепоты и нарушения зрения.

12 октября - Всемирный день борьбы с артритом. Проводится ежегодно по инициативе Всемирной организации здравоохранения с 1996 года (в России – с 2006-го). Основные цели Дня – привлечение внимания общественности к проблеме

ревматологических заболеваний, повышение информированности об артритах, объединение усилий врачей, пациентов и общественности в направлении решения вопросов профилактики, ранней диагностики, медицинской и социальной реабилитации больных данным недугом.

15 октября - Международный день Белой трости. Его впервые отметили в Америке в 1964 году, в 1969 году 15 октября был признан собранием Международной Федерации слепых (предшественником Всемирного Союза Слепых). С тех пор Международный день Белой трости отмечается во многих странах. В России традиционно с 15 октября по 15 ноября проводится месячник Белой трости.

19 октября - День гиперактивного ребенка (СДВГ). Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ) – состояние, которое вызывает гиперактивность, импульсивность и стабильную невнимательность. СДВГ проявляется в детстве и может сохранять свое влияние и во взрослой жизни. Гиперактивным детям трудно усидеть на месте, они постоянно прыгают, бегают, что-то трогают - за это их называют «вечными двигателями» или «моторчиками». Воспитание таких детей имеет свои особенности.

20 октября - Всемирный день борьбы с остеопорозом. Всемирная организация здравоохранения установила эту дату в 1997 году с целью повышения глобальной осведомленности общества о профилактике, диагностике и лечении остеопороза и метаболических заболеваний костей.

22 октября - Международный день заикающихся людей или Международный день распространения информации о заикании. Учрежден Международной ассоциацией заикающихся людей в 1998 году. Этот день направлен на повышение информированности широкого сообщества о проблемах и сложностях, с которыми приходится сталкиваться заикающимся людям в повседневной жизни.

29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом.

История даты началась в 2004 году, когда Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией, а в 2006-м была создана Всемирная организация по борьбе с инсультом, которая и учредила этот День. Главная задача мероприятий, проводимых в рамках Дня, - повышение осведомленности мирового сообщества, и прежде всего молодежи, о проблеме инсульта, важности правильного и своевременного оказания первой помощи и о профилактических мерах.

31 октября – День сурдопереводчика. Учреждён в январе 2003 года по инициативе Центрального правления Всероссийского общества глухих с целью обратить внимание общества на проблемы глухих.

НОЯБРЬ

8 ноября – Международный день радиологии и День рентгенолога. В этот день в 1895 году немецкий физик Вильгельм Конрад Рентген открыл рентгеновское излучение. Для медицины это открытие обернулось не просто появлением новой дисциплины, а стало настоящим прорывом в области диагностики целого комплекса заболеваний и травм. Впервые День, учреждённый по совместной инициативе Радиологического Общества Северной Америки, Американского колледжа радиологии и Европейского общества радиологии, был отмечен в 2012 году.

Первая среда ноября - День осведомлённости о стрессе. Дата связана с деятельностью Международной ассоциации управления стрессом – британской благотворительной организации, созданной в 1973 году. Уже на тот момент абсолютно очевидным стало негативное влияние стресса не только на личную жизнь человека, но и на его производительность.

12 ноября - Всемирный день борьбы с пневмонией.

Отмечается начиная с 2009 года по инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии, которая стремится привлечь к проблеме пневмонии внимание государственных деятелей, специалистов здравоохранения и потенциальных доноров

13 ноября - Международный день слепых. 13 ноября 1745 года во Франции родился Валентин Гаюи - известный педагог, основавший в Париже и Петербурге несколько школ и предприятий для слепых. По решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) именно эта дата стала основой для учреждения Международного дня слепых, главная цель которого - привлечение внимания широкой общественности к тем, кто навсегда потерял зрение и оказался в трудной жизненной ситуации.

13 ноября – Всемирный день доброты. Празднуется по предложению участников организации «Всемирного движения доброты», созданной в Японии в 1997 году и объединившей добровольцев из разных стран.

14 ноября – Всемирный день борьбы с диабетом. Был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире. А 14 ноября было выбрано в связи с тем, чтобы увековечить заслуги канадского врача и физиолога Фредерика Бантинга, родившегося в этот день в 1891 году, который вместе с врачом Чарльзом Бестом сыграл решающую роль в открытии в 1922 году инсулина - лекарства, спасающего жизнь людям, больным диабетом.

16 ноября – Международный день толерантности. Его начали отмечать по предложению Генеральной Ассамблеи ООН с 1996 года в день, когда государства – члены ЮНЕСКО приняли Декларацию принципов толерантности.

16 ноября - Международный день борьбы с анорексией или «День без диет». Отмечается с 2005 года и направлен на здоровое восприятие своего тела таким, какое оно есть, на пропаганду здорового образа жизни и разумного отношения к диетам.

17 ноября - Международный день недоношенных детей. Он был учрежден в 2009 году по инициативе Европейского фонда по уходу за новорожденными детьми. Цель Дня - информирование общества об опасности и последствиях преждевременных родов, а также о профилактике и необходимости сохранения полного срока беременности. В последнее время в России на данную проблему обратило внимание государство. Медицинские и экономические вопросы выхаживания недоношенных детей успешно решаются в рамках Приоритетного национального проекта «Здоровье».

Неделя в середине ноября - Всемирная неделя правильного использования антибиотиков. Инициирована в 2015 году Всемирной организацией здравоохранения, с 2023 года проходит под названием «Всемирная неделя повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам». Цель мероприятия - повышение осведомленности общественности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам (УПП) и пропаганда передовой практики в этой сфере среди общественности, работников здравоохранения, с тем чтобы не допустить дальнейшего развития и распространения УПП.

21 ноября - День отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. Цель - способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

ДЕКАБРЬ

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Впервые отмечался в 1988 году после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Всемирный день направлен на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД. Во всем мире в этот день говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет глобальная эпидемия. Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран.

3 декабря – Международный день людей с инвалидностью. В 1992 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 3 декабря Международным днем инвалидов, с целью продвижения прав инвалидов во всех сферах общественной жизни, а также привлечения внимания широкой общественности к проблемам инвалидов. С 1 по 10 декабря в России ежегодно проводится акция «Декада инвалидов».

5 декабря – Международный день добровольцев во имя экономического и социального развития. Отмечается с 1985 года. День волонтера в России. Есть много примеров привлечения волонтеров к библиотечному обслуживанию людей с ограниченными возможностями здоровья. Волонтеры занимаются обслуживанием инвалидов на дому, обучением компьютерной грамотности и др.

Источники

Гайсина, А. 19 октября - День гиперактивного ребенка / А.Гайсина. – Текст : электронный // Айгуль Гайсина: [страницы ВКонтакте]. — URL: <https://vk.com/@55671465-11> (дата обращения: 04.04.2024).

Знаменательные дни. – Текст: электронный // Aupam.ru: [сайт]. – URL: https://aupam.ru/pages/biblioteka/zhitj_invalidom_no_ne_bihtj_im/page_07.htm (дата обращения: 04.04.2024).

Медицинские праздники. – Текст: электронный // Календарь событий: [сайт]. - URL: <https://www.calend.ru/holidays/medical/> (дата обращения: 04.04.2024).

Материалы сети интернет.

