

Развиваем моторику с пелёнок



- Бабанин, С.В. Развивающие игры с пелёнок / С. Бабанин, А. Королёва ; под ред. Ю. Белопольского. - Москва : Эксмо, 2010. - 256 с.

Авторы рассматривают развитие крупной и мелкой моторики как важный аспект гармоничного воспитания ребёнка, предлагая конкретные игры и упражнения для каждого этапа взросления.

- Большая энциклопедия развития и обучения дошкольника / С. Е. Гаврина, Н. Л. Кутявина, И. Г. Топоркова, С. В. Щербина. - Москва : АСТ ; Астрель, 2008. - 240 с.

Пособие поможет родителям развить физические и умственные способности детей, коммуникативные навыки и эмоциональную сферу, подготовить к обучению в школе.

- Доман, Г. Как сделать ребёнка физически совершенным / Г. Доман, Д. Доман, Б. Хаги. - Москва : АСТ ; Аквариум, 1998. - 333 с.

Руководство посвящено раннему физическому развитию детей и его влиянию на общее созревание личности. Книга предлагает системный подход к развитию моторики: от базовых рефлексов до сложных двигательных навыков; подчёркивается их роль в интеллектуальном и социальном формировании ребёнка.

- Кирсанова, В. Ю. Малыши: инструкция по применению. 300+ эффективных и простых игр для развития речи, мелкой моторики / В. Ю. Кирсанова. - Москва : АСТ, 2022. - 272 с.

Автор - логопед, популярный блогер – приводит нормы развития ребёнка, список игрушек для разных возрастных этапов, игры для физического развития, развития речи, фонематического слуха, когнитивных функций и мелкой моторики, советы по организации самостоятельных занятий.

- Мазина В. Д. Нейроразвитие детей от 3 до 12 лет: игра, речь, моторика, почерк / В. Д. Мазина. - Москва: АСТ, 2024. - 367 с.

В книге приводятся методы, упражнения, игры на развитие и крупной и мелкой моторики. Автор подчёркивает, что систематические занятия с учётом возрастных особенностей помогают избежать трудностей в школе и формируют у ребёнка уверенность в своих силах.

- Трясорукова, Т. П. Комплексные игры. Слух. Речь. Реакция / Т. П. Трясорукова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2024. - 32 с.

В пособии представлены занятия, цель которых - активизация внимания, слухового восприятия и памяти, синхронизация деятельности между слухоречевыми и моторными процессами. Они помогут легче усваивать информацию на слух и соотносить свои действия в пространственно-координационной и речевой деятельности.



Пальчиковая гимнастика

- Анищенкова, Е. С. Пальчиковая гимнастика. Для развития речи дошкольников : пособие для родителей и педагогов / Е. С. Анищенкова. - Москва : АСТ, 2022. - 64 с.

Пособие включает упражнения для развития внимания, мышления, памяти и речи ребёнка. Занятия делают кисти рук более подвижными и гибкими, что помогает будущим школьникам успешно овладеть навыками письма.



- Косинова, Е. М. Пальчиковая гимнастика: нейрофитнес для малышей / Е. М. Косинова. - Москва : Эксмодество, 2024. - 64 с.

Книга включает комплекс занятий, которые помогут активизировать работу мозга ребёнка. Упражнения можно использовать для детей с 1 года до школы. Рисунки, игры, стихи и потешки сделают занятия лёгкими и интересными.

- Узорова, О. В. Пальчиковая гимнастика / О. В. Узорова. - Москва : Белония М, 2010. - 128 с.

Пособие содержит весёлые и разнообразные упражнения пальчиковой гимнастики. Они помогают сделать пальцы ребёнка более подвижными и ловкими, дать отдых пальцам при долгом письме, подготовить руку дошкольника к письму, способствовать развитию мелкой моторики и координации движений.

Играем, лепим, мастерим

- ✚ Левенцова, Я. Н. Детская энциклопедия досуга: поделки, игры, праздники / Я. Н. Левенцова, Р. А. Соболевская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. - 251 с.

Энциклопедия даёт не просто набор развлечений, а систему занятий, которая гармонично развивает моторные навыки ребёнка в игровой форме - от пальчиков до всего тела.

- ✚ Новацкая, М.В. Пластилиновая книга для детей: как слепить и оживить что угодно просто и быстро / М. В. Новацкая . - Санкт-Петербург : Питер, 2023. - 80 с.

Лепка из пластилина - один из самых эффективных способов тренировки мелких мышц кисти и пальцев. Книга даёт структурированные задания, которые задействуют разные виды движений через увлекательное творчество.



- ✚ Фураева, С. С. Пластилинография : практический курс с пошаговыми мастер-классами для занятий с детьми : авторский метод рисования пластилином / С. С. Фураева.- Москва: Эксмо, 2024.- 208с.

Пластилинография даёт эффект по нескольким направлениям: моторика, речь, творчество, логика, эстетическое развитие. Занятия построены от простых фигурок к сложным, лепка воспринимается как игра, а не упражнение, иллюстрации и QR-коды с видеоуроками помогут точно повторить движения.

Что такое моторика?

Под моторикой понимается совокупность последовательных и произвольных движений, необходимых для выполнения конкретного действия, например, сесть, шагнуть или сжать руку в кулак. Моторика делится на крупную и мелкую.

Крупная моторика - это движения, в которых задействованы крупные мышцы рук, ног, туловища, шеи (ходьба, бег, прыжки, подъём по лестнице, игра в мяч, катание на велосипеде и другие). Крупная моторика формирует основу физического развития человека, влияет на силу, гибкость, устойчивость тела и координацию.

Мелкая моторика относится к точным движениям руки и процессам, координирующим совместную работу рук и зрительного аппарата. Развитие мелкой моторики является фундаментом будущих талантов и способностей ребёнка. Ведь отвечающие за неё центры расположены в непосредственной близости от зон мышления, внимания, воображения, координации, памяти. Тесная связь между речью и развитием мелкой моторики научно доказана, поэтому ей нужно уделять особое внимание.

Использованный источник:

Развитие моторики ребёнка // Дефектология. Проф : [сайт] . – URL: https://www.defectologiya.pro/zhurnal/razvitie_motorki_rebyonka/ (дата обращения 20.03.2026 г.)

Составитель: Запёвалова Е.А., заведующий
Отделом библиографической работы



МКУ «Централизованная
библиотечная система»
Отдел библиографической
работы



программа «Территория возможностей»

РАЗВИВАЕМ моторику ребёнка



рекомендательный список
литературы для родителей

Миасс, 2026