



Кибербуллинг, или травля — это планомерные и долговременные издевательства, унижающая критика человека другими участниками чата или сети. Его реплики высмеиваются, переиначиваются, в его адрес сыплются насмешки, его личность, его чувства и его действия комментируют самым нелестным образом. Буллинг в равной степени разрушителен, как для жертвы, так и для ее преследователей. Их действия и чувства — одна медаль, поворачивающаяся разными сторонами: это ненависть, агрессия и стремление быть принятым и замеченным любой ценой.



Порнография обычно пугает родителей больше всего и кажется им самым распространенным "злом". Хотя, когда ребенок целенаправленно идет на порносайты, мотивы у него могут быть достаточно невинны: простое любопытство, желание убедиться в правильности, полученной от сверстников информации или показаться им более осведомленным.

Но в то же время, возможно, это и сигнал о чем-то неблагополучном. Тут следует разбираться более конкретно. В любом случае с ребенком надо поговорить, спокойно, тактично, аккуратно, ни в чем его не обвиняя и не подозревая. Кстати, предотвратить посещение ребенком подобных сайтов очень просто: достаточно установить на компьютер соответствующие фильтры.



Зависимость от социальных сетей. В соцсетях человек ищет удовольствий — «лайк», одобрительный комментарий от других людей, «репост» и т.п. В поисках положительных эмоций мы заходим в социальную сеть снова и снова. И — нередко злоупотребляем, забывая обо всем остальном.



Проблемы с концентрацией внимания. Подросток постоянно отвлекается.. Раз за разом проверяет соцсеть на предмет обновлений. «Перескакивает» с одной темы на другую. Долго не можете сосредоточиться на работе, чтении книг. Как следствие, теряет в продуктивности и эффективности. Нет-нет, это не «просто человек такой». Скорее это «человек пересидел в соцсетях» (как вариант, в Интернете в целом). На языке ученых это синдром дефицита внимания и гиперактивности.



Ухудшение памяти. Мы много читаем, слушаем и смотрим в соцсетях - но многое из этого пролетает, что называется, «мимо кассы». Это состояние лучше всего описывается старой присказкой «в одно ухо влетело, в другое — вылетело».



Ослабление критического мышления, снижение аналитических способностей. Когда, скажите, думать над прочитанным? Некоторые психологи советуют вовсе не приниматься за чтение, если человек не готов ответить на несколько простых вопросов: «О чем этот текст?», Что он мне дает, что я должен усвоить?». Наконец, «А правда ли это, не обманывают ли меня?».



Отупение, равнодушие, ощущение «мне на всё наплевать». Наши родители плакали, когда читали эмоциональный текст или грустный фильм. Современный подросток делает это гораздо реже — контента (информации) настолько много, что эмоции притупляются. Происходит «несварение психики». В итоге, на смену здоровым эмоциям приходит главный враг человека — равнодушие.



Быстрая утомляемость, проблемы со зрением (подросток сидит «за компом» или ярким экраном смартфона или планшета), лишним весом, сердечно-сосудистые заболевания (из-за сидячего образа жизни).



НЕПРИЯТНОСТИ ПО ЛИНИИ «ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ»

Заполните свою регистрационную анкету до конца, пишут социальные сети. Расскажите о себе всё-всё-всё, выложите фотографии и видео, укажите интересы. Другим будет легче найти вас и узнать то, чего они ещё не знали. Другим — и кому угодно ещё!

Эти данные собирают и бережно хранят всевозможные «интернет-бизнесмены». В 9 случаях из 10 это люди, которые хотят ничего не делать, а «срубить денег» за счет продажи чудо-курса..



НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Этот пункт особенно актуален для несовершеннолетних («взрослый» контент, мат, опасные идеологии), людей со специфическими заболеваниями (шопомания, игромания). В социальных сетях много такого, чего лучше бы всё-таки не видеть.



ПРЕСТУПНОСТЬ — ВИРТУАЛЬНАЯ И РЕАЛЬНАЯ

Хитрый «скаммер» может принудить скачать вредоносную программу. Это делается просто — пишется текст в духе «Эй, погляди, вот классное видео!». Сообщение приходит со страницы друга, которую уже взломали. Доверившийся юзер переходит — и тут его просят скачать плеер, без него ролик не посмотреть. Не подозревая подвоха, подросток жмет на кнопку «загрузить» — и готово, получай вирус.



КИБЕРБУЛЛИНГ, или травля — это планомерные и долговременные издевательства, унижающая критика человека другими участниками чата или сети. Его реплики высмеиваются, переиначиваются, в его адрес сыплются насмешки, его личность, его чувства и его действия комментируют самым нелестным образом. Буллинг в равной степени разрушителен, как для жертвы, так и для ее преследователей. Их действия и чувства — одна медаль, поворачивающаяся разными сторонами: это ненависть, агрессия и стремление быть принятым и замеченным любой ценой.



ПОРНОГРАФИЯ обычно пугает родителей больше всего и кажется им самым распространенным "злом". Хотя, когда ребенок целенаправленно идет на порносайты, мотивы у него могут быть достаточно невинны: простое любопытство, желание убедиться в правильности, полученной от сверстников информации или показать им более осведомленным.

Но в то же время, возможно, это и сигнал о чем-то неблагополучном. Тут следует разбираться более конкретно. В любом случае с ребенком надо поговорить, спокойно, тактично, аккуратно, ни в чем его не обвиняя и не подозревая. Кстати, предотвратить посещение ребенком подобных сайтов очень просто: достаточно установить на компьютер соответствующие фильтры.

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ.

В соцсетях человек ищет удовольствий — «лайк», одобрительный комментарий от других людей, «репост» и т.п. В поисках положительных эмоций мы заходим в социальную сеть снова и снова. И — нередко злоупотребляем, забывая обо всем остальном.

ПРОБЛЕМЫ С КОНЦЕНТРАЦИЕЙ ВНИМАНИЯ.

Подросток постоянно отвлекается.. Раз за разом проверяет соцсеть на предмет обновлений. «Перескакивает» с одной темы на другую. Долго не можете сосредоточиться на работе, чтении книг. Как следствие, теряет в продуктивности и эффективности. Нет-нет, это не «просто человек такой». Скорее это «человек пересидел в соцсетях» (как вариант, в Интернете в целом). На языке ученых это синдром дефицита внимания и гиперактивности.

УХУДШЕНИЕ ПАМЯТИ. Подросток много читает, слушает и смотрит в соцсетях - но многое из этого мгновенно вылетает из головы.

Это состояние лучше всего описывается старой присказкой «в одно ухо влетело, в другое — вылетело».



СОЦСЕТИ: ЗОНА РИСКА



Памятка для родителей

Польза соцсетей очевидна. Они помогают установить связь с другими людьми. Поделиться наболевшим или просто поболтать в чате. Почитать новости, статьи, интересные факты, посмотреть смешные картинки. Всё это и многое другое хорошо, когда человек соблюдает меру. Но что будет, если «перегнуть палку»?

Муасс
2017

СОЦСЕТИ: ЗОНА РИСКА



Памятка для родителей

Польза соцсетей очевидна. Они помогают установить связь с другими людьми. Поделиться наболевшим или просто поболтать в чате. Почитать новости, статьи, интересные факты, посмотреть смешные картинки. Всё это и многое другое хорошо, когда человек соблюдает меру. Но что будет, если «перегнуть палку»?

Муасс
2017

СОЦСЕТИ: ЗОНА РИСКА



Памятка для родителей

Польза соцсетей очевидна. Они помогают установить связь с другими людьми. Поделиться наболевшим или просто поболтать в чате. Почитать новости, статьи, интересные факты, посмотреть смешные картинки. Всё это и многое другое хорошо, когда человек соблюдает меру. Но что будет, если «перегнуть палку»?

Муасс
2017